

CAROLINA VALENCIA LÓPEZ:
DIRECTORA GENERAL

emx

el mexicano
EL GRAN DIARIO REGIONAL

ElmexicanoDiario

www.el-mexicano.com.mx

mx.elmexicanodiario

@mxelmexicano

Caliente

caliente.mx



CASA DE APUESTAS OFICIAL

**¡GRITA
GOOOOL!**

24 de junio - 19:00

CZE



VS

- EMPATE -



MEX

+245

+275

-103

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO.
CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.



\$1,000*
SIN DEPÓSITO



¡Métele a
este partido!

Reproducción autorizada por el Instituto Nacional de Antropología e Historia, "REP.AUT.INAH".

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Caliente

 **caliente.mx**



CASA DE APUESTAS OFICIAL

MARCADOR

CHEQUIA 1 - 0 MÉXICO **+750**

CHEQUIA 2 - 0 MÉXICO **+1400**

CHEQUIA 2 - 1 MÉXICO **+900**

CHEQUIA 3 - 0 MÉXICO **+3300**

MARGEN DE

CHEQUIA GANA EXACTO POR 1 GOL **+400**

CHEQUIA GANA EXACTO POR 2 GOLES **+750**

CHEQUIA GANA POR 3 O MÁS GOLES **+1800**

TIPO DE

CHEQUIA ANOTA 1RO Y GANA **+265**

CHEQUIA ANOTA 1RO Y EMPATA **+650**

CHEQUIA ANOTA 1RO Y PIERDE **+900**

APUESTA POR JUGADORES

R. JIMÉNEZ ANOTA 1ER GOL **+450**

J. QUIÑONES ANOTA 1ER GOL **+500**

G. MORA ANOTA 1ER GOL **+700**

R. ALVARADO ANOTA 1ER GOL **+800**

R. JIMÉNEZ ANOTARÁ 2 O MÁS GOLES **+850**

A. GONZÁLEZ ANOTARÁ 2 O MÁS GOLES **+850**

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEN
CONSÚLTALOS ANTES DE



BAJA LA
APP EN
caliente.mx

¿Y TÚ QUÉ

20 MILLONES DE PESOS EN CADA PARTIDO DE MÉXICO

Apuesta válida sólo con dinero real.

CORRECTO

| | |
|----------------------|--------------|
| CHEQUIA 0 - 1 MÉXICO | +475 |
| CHEQUIA 0 - 2 MÉXICO | +650 |
| CHEQUIA 1 - 2 MÉXICO | +600 |
| CHEQUIA 0 - 3 MÉXICO | +1200 |

DE VICTORIA

| | |
|--------------------------------|-------------|
| MÉXICO GANA EXACTO POR 1 GOL | +250 |
| MÉXICO GANA EXACTO POR 2 GOLES | +425 |
| MÉXICO GANA POR 3 O MÁS GOLES | +650 |

JUGADA

| | |
|---------------------------|--------------|
| MÉXICO ANOTA 1RO Y GANA | +110 |
| MÉXICO ANOTA 1RO Y EMPATA | +650 |
| MÉXICO ANOTA 1RO Y PIERDE | +1400 |

RESULTADO FINAL OVER/UNDER

| | |
|------------------------|--------------|
| CHEQUIA Y OVER (+2.5) | +525 |
| CHEQUIA Y UNDER (+2.5) | +550 |
| MÉXICO Y OVER (+2.5) | +220 |
| MÉXICO Y UNDER (+2.5) | +300 |
| EMPATE Y OVER (+2.5) | +1000 |
| EMPATE Y UNDER (+2.5) | +333 |

CONDICIONES EN CALIENTE.MX
CONDICIONES DE METER TU APUESTA.

TE JUEGAS?



¡Métele a
este partido!

Caliente

 caliente.mx



CASA DE APUESTAS OFICIAL

20 MILLONES DE PESOS EN CADA PARTIDO DE MÉXICO

Apuesta válida sólo con dinero real.



BAJA LA APP EN caliente.mx



¡Métele a este partido!

CAROLINA VALENCIA LÓPEZ:
DIRECTORA GENERAL

elmx

el mexicano
EL GRAN DIARIO REGIONAL

ElmexicanoDiario

www.el-mexicano.com.mx

mx.elmexicanodiario

@mxelmexicano

EDICIÓN
TIJUANA

INVESTIGAN A OTROS DOS, EN TECATE

CAEN 2 POLICÍAS POR VÍNCULOS AL CRIMEN

FISCALÍA ESTATAL



FORMABAN PARTE DE UN GRUPO MÁS AMPLIO DE ELEMENTOS QUE HABRÍAN COLABORADO CON LA DELINCUENCIA ORGANIZADA

MAURICIO HIGUERA
El Mexicano

fiscal estatal, María Elena Andrade Ramírez.

MEXICALI.- Dos agentes de la policía municipal de Tecate fueron detenidos, y otros dos son investigados, por su presunto vínculo con grupos delictivos, informó la

La funcionaria mencionó que la reciente captura de cinco presuntos sicarios que operaban en la zona, permitió obtener información clave sobre hechos violentos en la región, incluyendo la

PASA A LA PÁGINA 8-A



MEXICALI.- Las actividades preventivas sobre tuberculosis y rickettsia por parte del sector salud están dando resultados.

CON DIAGNÓSTICO MOLECULAR

Se redujo 25% mortalidad por tuberculosis

MAURICIO HIGUERA
El Mexicano

MEXICALI.- El secretario de Salud en el estado, Adrián Medina Amarillas, dijo que, en cinco años, se redujo en un 25% la mortalidad por tuberculosis en Baja California, debido a que se realiza un diagnóstico molecular de la enfermedad no solo en los enfermos sino también en los contactos directos.

El funcionario explicó que Baja California es el único lugar en el país en practicar este tipo de examen

PASA A LA PÁGINA 8-A

SUMAN 20 DETENIDOS

La fiscal estatal, María Elena Andrade Ramírez informó que durante su gestión han detenido alrededor de 20 agentes policíacos por presuntos nexos con el crimen organizado.



FAMA

Operación de corazón LUIS MIGUEL, DADO DE ALTA



PLAYAS DE TIJUANA



CESPT AMPLÍA ALCANCES DE REHABILITACIÓN SANITARIA

La directora general de la CESPT, Mónica Vega Aguirre, informó que los trabajos permitirán prevenir escurrimientos y mejorar el funcionamiento del drenaje sanitario.

Hospital en San Quintín busca resarcir el rezago histórico: Claudia Sheinbaum

MARIANA MADRID
El Mexicano

CIUDAD DE MÉXICO.- La Presidenta Claudia Sheinbaum aseguró que el Gobierno Federal trabaja para resarcir el rezago acumulado en el sistema

público de salud, al señalar que durante décadas no se construyeron hospitales al ritmo que creció la población, situación que provocó saturación en instituciones como el IMSS.

Durante la conferencia matutina, la mandataria abordó el

caso de San Quintín, Baja California, luego de que una mujer le expusiera durante su gira por la entidad que su hijo habría fallecido en un hospital debido a una falla en un equipo médico.

PASA A LA PÁGINA 8-A



Conferencia del Pueblo
Ciudad de México



7 503007 475008



EN PLAYAS DE ROSARITO

Deja huella Escuela para las Familias

La presidenta municipal de Playas de Rosarito, Rocío Adame Muñoz, encabezó la ceremonia de clausura del programa Escuela para las Familias.



CERRARÁ FASE DE GRUPOS VA MÉXICO POR PASO PERFECTO



T-MEC PODRÍA EXTENDERSE A 16 AÑOS: EBRARD

Marcelo Ebrard dijo que el 1 de julio marca el sexto aniversario de la entrada en vigor del acuerdo, y que los países tienen la obligación de comunicar qué quieren para su futuro.

ARTÍCULO

EN PLAN REFLEXIVO

POR ARMANDO MAYA CASTRO



LOS DATOS DE HOY

TIPO DE CAMBIO

| | COMPRA | VENTA |
|----------|--------|--------|
| Dólar EU | 16.36 | 17.49 |
| Dólar CN | 12.23 | 12.31 |
| Euro | 18.21 | 20.52 |
| Yen | 0.1075 | 0.1085 |
| Real | 16.46 | 17.60 |

EL TIEMPO PARA HOY

| | MÁX | MÍN |
|----------|-----|-----|
| Tijuana | 23 | 17 |
| Ensenada | 23 | 18 |
| Rosarito | 21 | 17 |
| Tecate | 30 | 16 |
| Mexicali | 43 | 29 |

EMERGENCIA

| | LADA 644 |
|-----------|--------------|
| Cruz Roja | 911 |
| Bomberos | 911 |
| Policía | 911 |
| CFE | 071 |
| Profeco | 800 468 8722 |

ESCRÍBENOS...

TU OPINIÓN NOS IMPORTA

| | |
|---------------|----------------------------------|
| DEPORTES: | emxdeportes@gmail.com |
| CLASIFICADOS: | elmexicano.clasificado@gmail.com |
| PUBLICIDAD: | publicidad@el-mexicano.com.mx |
| CIRCULACIÓN: | circulacionmx@gmail.com |



Propone diputado Humberto Valle crear una tarifa especial de agua

Para escuelas, instituciones públicas y organizaciones de la sociedad civil

MEXICALI.- El diputado Humberto Valle, del PRI, presentó una iniciativa para crear una tarifa especial de agua destinada a instituciones públicas y organizaciones de la sociedad civil, con el objetivo de reducir la carga económica que enfrentan estos sectores por el pago del servicio.

La propuesta plantea reconocer de manera específica a las escuelas públicas, dependencias gubernamentales y organismos de carácter social dentro de la clasificación de usuarios, permitiendo que cuenten con tarifas acordes a las funciones que desempeñan en beneficio de la comunidad.

De acuerdo con el legislador, muchas instituciones destinan parte importante de sus recursos al pago de servicios básicos, por lo que una reducción en el costo del agua permitiría canalizar más presupuesto a mantenimiento, equipamiento y atención de necesidades prioritarias.

De aprobarse, la iniciativa permitiría establecer esquemas tarifarios diferenciados para instituciones públicas y organizaciones sin fines de lucro, buscando fortalecer su funcionamiento, liberar recursos para otras necesidades prioritarias y garantizar la continuidad de servicios esenciales en beneficio de la población.

SEÑALA INDEX ZONA COSTA BC

Reforma laboral es uno de los cambios más importantes de las últimas décadas

COMO PARTE DEL PROGRAMA DE CAPACITACIONES CONSTANTES QUE REALIZA EL ORGANISMO SE REALIZÓ UN FORO LABORAL EN EL QUE SE REVISARON REGULACIONES Y CRITERIOS PARA CUMPLIR CON LA REFORMA LABORAL



TIJUANA.- En el Foro Laboral 2026, el presidente del INDEX, Federico Serrano Bañuelos, hizo una recapitulación de las reformas que se han dado en el tema laboral en los últimos años.

REDACCIÓN
El Mexicano

TIJUANA.- La Asociación de la Industria Maquiladora y de Exportación de Tijuana (Index Zona Costa BC) organizó el Foro Laboral 2026, evento que forma parte del ciclo de las capacitaciones constantes que el organismo realiza para mantener actualizados a sus socios.

Al dar el mensaje inaugural del evento, el presidente del organismo, Federico Serrano Bañuelos, hizo una recapitulación de las reformas que se han dado en el tema laboral en los últimos años y destacó que la Reforma Laboral es uno de los cambios institucionales más importantes.

Expresó que, desde el 2018 hasta la fecha, se han experimentado más de 15 reformas en el tema laboral y citó entre ellas al nuevo

modelo de justicia laboral de 2018, posteriormente la regulación del derecho de trabajo en el 2021, las vacaciones dignas del 2023, la Ley Silla, el trabajo de plataformas digitales, y la reducción de la jornada.

Serrano Bañuelos argumentó que en el nuevo contexto del TMEC se tiene que ofrecer transparencia y respetar cada una de las leyes del derecho de trabajo en Estados Unidos, México y Canadá.

Puntualizó que en la zona fronteriza se debe preservar el empleo, ser competitivos y, sobre todo, retener las inversiones de una manera muy estratégica, con salarios dignos, bien pagados, con beneficios y prestaciones que no se comparan con el resto del país.

Como invitado especial, Alejandro Arregui, secretario del Trabajo en Baja California, desarrolló la plática "La nueva realidad laboral en Baja California: perspectivas para la industria de exportación", en la que agradeció a la industria por confiar en el gobierno

de Baja California y por trabajar de la mano para lograr objetivos comunes.

Al referirse al tema de la competitividad, el funcionario dijo que hablar de ella no es únicamente referirse a infraestructura, inversión o capacidad productiva; significa también hablar de certeza jurídica, de estabilidad laboral, de cumplimiento normativo, de talento humano y de instituciones que generan confianza.

"Baja California es una de las economías más dinámicas del país, somos una entidad profundamente vinculada al comercio internacional, al TMEC y a las cadenas globales de valor. Nuestra fortaleza productiva depende de la capacidad que tengamos para construir relaciones laborales modernas, estables, responsables y eficientes", comentó.

Indicó que la Reforma Laboral se trata de una transformación que modificó en principio la manera de resolver los conflictos laborales, colocando al diálogo y a la conciliación como la primera vía para alcanzar acuerdos entre trabajadores y empleadores.

Por su parte, Alicia Palma, directora del Comité de Capital Humano en Index Zona Costa BC, manifestó que el Foro de Capital Humano 2026 reunió a expertos que abordaron actualizaciones sobre los temas de: "Nuevo contexto laboral en el TMEC", "Actualizaciones de IMSS e INFONAVIT", "Inspecciones laborales y cumplimiento normativo", "Reformas laborales en puerta", "Nueva jornada laboral en México" y "Talento y competitividad en la frontera".

Destacó que se contó con la participación especial de Mauricio Cortés, Agregado Laboral de la Embajada de Estados Unidos en México, así como expertos de empresas e instituciones líderes que compartieron información clave sobre los temas.

PARA PREVENIR ESCURRIMIENTOS

CESPT amplía rehabilitación sanitaria en Playas de Tijuana

La inversión supera los 7.5 millones de pesos y permitirá renovar infraestructura sanitaria en andadores de Playas de Tijuana

TIJUANA.- Los alcances del proyecto sanitario que se desarrolla en el sector de andadores de Playas de Tijuana fueron ampliados para atender una mayor longitud de infraestructura en la zona.

La directora general de la CESPT, Mónica Vega Aguirre, informó que esta decisión permitirá prevenir escurrimientos y mejorar el funcionamiento del drenaje sanitario.

La obra contempla la rehabilitación de 607 metros de red sanitaria, 83 descargas domiciliarias y 24 pozos de visita. La intervención permitirá renovar infraestructura que presenta un importante desgaste por años de operación, fortaleciendo el sistema de alcantarillado y contribuyendo a prevenir derrames que impactan a quienes viven, trabajan y visitan Playas de Tijuana, además de favorecer el cuidado de la playa y del entorno marino.

Los trabajos abarcan 13 de los 15 andadores que conforman este co-

redor. Los dos restantes fueron rehabilitados previamente, por lo que prácticamente se estará atendiendo la totalidad de la red sanitaria del sector.

Al presentar el proyecto, Mónica Vega explicó que la decisión de ampliar los trabajos surgió tras una visita realizada semanas atrás a los andadores 6 y 8, donde se identificó la oportunidad de intervenir una mayor longitud de infraestructura.

"Cuando revisamos este proyecto nos dimos cuenta de que podíamos hacer más. Por eso tomamos la decisión de ampliar los trabajos para intervenir una mayor longitud de la red sanitaria y aprovechar esta inversión para resolver más problemas de fondo. Cuando existe la oportunidad de mejorar la calidad de vida de una comunidad, hay que aprovecharla", expresó.

La titular de la CESPT señaló que esta intervención también se suma a los esfuerzos de saneamiento que se desarrollan



PLAYAS DE ROSARITO.- La directora general de la CESPT, Mónica Vega Aguirre, informó que esta decisión permitirá prevenir escurrimientos y mejorar el funcionamiento del drenaje sanitario.

en la región. En ese sentido, destacó que la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y la gobernadora Marina del Pilar Avila Olmeda impulsan proyectos estratégicos de infraestructura hídrica y sanitaria para Tijuana y Playas de Rosarito.

Reconoció el trabajo que realiza la organización KM1

a través del proyecto Common Roots, que contempla acciones de reparación y mejoramiento del espacio público en el andador 12. Explicó que mientras la CESPT trabaja en la renovación de la red sanitaria, esta organización contribuye a recuperar áreas de convivencia para la comunidad.

el mexicano
GRAN DIARIO REGIONAL

DIRECTORIO

ELIGIO VALENCIA ROQUE

CAROLINA VALENCIA LÓPEZ
DIRECTORA GENERAL

TELÉFONOS
TIJUANA:

RECEPCIÓN:

664 656 06 67

PUBLICIDAD:

664 656 06 68

MEXICALI:

686 568 60 44

ENSENADA:

646 264 56 63

646 264 56 64

EMX

Es una publicación diaria.
Edición No. 23,979

Editor Responsable: Eligio Valencia López. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2024-011613430400-101. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17641. Domicilio de la publicación, imprenta y distribución: Difusora MLVH, S.A. de C.V. Boulevard Lázaro Cárdenas No. 3743, Colonia Los Pirules, C.P. 22210, Tijuana, Baja California.

www.el-mexicano.com.mx

ENTREGARON 125 APARATOS

Abdiel Gutiérrez encabezó la "Jornada Auditiva Ponte Oreja"

"CON ELLO SE DEMUESTRA QUE EL GOBIERNO MUNICIPAL ESCUCHA, ATIENDE Y CUMPLE LOS COMPROMISOS ASUMIDOS CON LA POBLACIÓN"



REDACCIÓN
El Mexicano

TIJUANA.- El presidente municipal, Abdiel Gutiérrez Coronado, encabezó la 'Jornada Auditiva Ponte Oreja 2026', donde entregó 125 aparatos auditivos a personas beneficiadas, iniciativa impulsada por el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Tijuana, en coordinación con Fundación MVS y OXXO.

El objetivo del evento es promover la inclusión social de las personas sordas o con discapacidad auditiva, contribuyendo a fortalecer su comunicación, autonomía e integración en los ámbitos familiar, educativo y laboral.

En su mensaje, el alcalde Abdiel Gutiérrez Coronado, destacó la importancia de generar políticas públicas y alianzas estratégicas que permitan atender las necesidades de los grupos en situación de vulnerabilidad, promoviendo una ciudad más incluyente y con mayores oportunidades para todas y todos.

"Al reconocer que vivimos en una sociedad diversa y bajo la visión humanista que ha distinguido a esta administración, nuestra prioridad es seguir generando las condiciones para una mayor inclusión y favorecer la integración social de todas las personas que viven con alguna discapacidad", expresó Gutiérrez Coronado.

Por su parte, la síndica procuradora, Teresita Balderas Beltrán, señaló que la entrega de aparatos auditivos surgió a partir de una solicitud ciudadana, demostrando que el Gobierno Municipal escucha, atiende y cumple los compromisos asumidos con la población.

En tanto, la secretaria de Bienestar, Wendy Ontiveros González, comentó: "Estamos muy contentos porque lo que hoy se lleva a cabo es un acto de humanismo, empatía y de inclusión. Este Gobierno Municipal representa el trabajo conjunto con la comunidad, una cercanía directa donde se escucha, se atiende y se acompaña".

El programa 'Ponte Oreja' se realiza por segundo año consecutivo en coordinación con DIF Tijuana, consolidando las acciones institucionales orientadas a la atención e inclusión de las personas con discapacidad auditiva.

La alianza estratégica entre DIF Tijuana, Fundación MVS y OXXO representa un modelo de colaboración

público-privada en materia de asistencia social, mediante una aportación en especie superior a los 2 millones 750 mil pesos, destinada a brindar atención integral a las y los beneficiarios.

De igual manera, como parte de esta iniciativa, se desarrollan jornadas de valoraciones audiológicas integrales durante dos días, garantizando una atención adecuada y contribuyendo a la inclusión social, educativa y laboral de las personas con discapacidad auditiva.

En el evento estuvieron presentes las regidoras Mónica Padilla Villavelázquez y Michel García Arceo; la encargada de despacho de DIF Tijuana, Cynthia Rubio Plasencia; el director regional de MVS Radio, Bernardo Arturo García Flores; el gerente de Operaciones de OXXO Plaza Centro, Miguel Luque; el responsable de Recursos Humanos de OXXO Plaza Tijuana Centro, Francisco García; así como personal de OXXO y las personas beneficiarias.

Impulsarán comitiva para demandar limpieza urgente del Río Tijuana

Exigen a Conagua intervenir ante acumulación de basura y contaminación en la canalización

TIJUANA.- La acumulación de basura, los malos olores y los riesgos sanitarios que afectan a miles de familias que viven cerca de la canalización del Río Tijuana motivaron al regidor Miguel Loza a anunciar la integración de una comitiva que viajará a la Ciudad de México para exigir a la Comisión Nacional del Agua (Conagua) la limpieza urgente del cauce.

Durante su participación en la sesión semanal de la Asociación Nacional de Periodistas (ANPAC) capítulo Tijuana, el edil señaló que la situación ha alcanzado niveles preocupantes y ya impacta directamente a residentes, trabajadores y personas que diariamente transitan por las inmediaciones del Río Tijuana y el Río Alamar.

"Hay entre 120 mil y 160 mil personas que viven, transitan o trabajan en estas zonas y que ya están sufriendo las consecuencias de la contaminación", advirtió.

Explicó que vecinos de áreas como la Tercera Etapa del Río, Zona Río, Centro, Alamar, La Morita y El Florido han comenzado a reportar olores fétidos y otras afectaciones relacionadas con el deterioro de la canalización.

Loza informó que, además de solicitar la limpieza inmediata, buscará establecer una mesa de trabajo permanente con autoridades de los distintos órdenes de gobierno y organismos involucrados para atender de manera integral la problemática.

"El gobierno mexicano debe responsabilizarse de esta situación porque forma parte de compromisos relacionados con el tratado de aguas entre México y Estados Unidos. Tenemos entendido que el Estado de California ya está realizando acciones al respecto", expresó.

El regidor recordó que la última intervención importante de limpieza en la canalización se realizó en 2019 por parte del gobierno estatal y la Comisión Estatal de Servicios Públicos de Tijuana (CESPT). Sin embargo, la falta de mantenimiento constante, el uso del canal como tiradero clandestino y la presencia de personas en situación de calle han contribuido al deterioro del espacio.

Más allá de la imagen urbana, el problema representa una preocupación para miles de familias que conviven diariamente con la contaminación y temen posibles afectaciones a su salud.

Escuela para las Familias deja huella en Rosarito

61 madres y padres concluyen proceso que impulsa hogares más fuertes

PLAYAS DE ROSARITO.-Con el propósito de fortalecer las habilidades parentales, promover la convivencia familiar y contribuir al desarrollo integral de las familias rosaritanas, la presidenta municipal de Playas de Rosarito, Rocío Adame Muñoz, encabezó la ceremonia de clausura del programa Escuela para las Familias.

Se entregaron 61 reconocimientos a madres, padres y cuidadores de la Escuela Secundaria No. 7 "Emiliano Zapata" que concluyeron satisfactoriamente este proceso formativo impulsado por el Sistema DIF Municipal.

Durante el evento, la alcaldesa destacó la importancia de que tanto hombres

como mujeres participen activamente en la formación y cuidado de sus familias, al tiempo que reconoció el compromiso de quienes decidieron continuar aprendiendo para fortalecer la crianza y el bienestar de sus hogares.

"Me da mucho gusto que en estos cursos haya tanto hombres como mujeres, porque la tarea de cuidar un hogar y de cuidar una familia es de todas y todos. En este tipo de talleres aprendemos herramientas que nos ayudan a respetar, comprender y acompañar mejor a nuestras niñas, niños y adolescentes. Espero que cada aprendizaje adquirido aquí llegue también a sus hogares", expresó la presidenta municipal.

Por su parte, la presidenta del Patronato DIF Municipal, Azriel Espinoza Adame, reconoció la dedicación y constancia de las y los participantes, así como el trabajo realizado por el equipo de multiplicadoras del DIF Municipal, quienes estuvieron al frente de las sesiones de capacitación.



TURISMO MÉDICO BINACIONAL

Trazan plan de blindaje ético al turismo de salud fronterizo

TIJUANA.- Ante un flujo que ya alcanza los 2.8 millones de usuarios anuales, la Secretaría de Turismo de Baja California y la Fraternidad Migrante Mexicana pactaron una alianza estratégica en San Diego, California, para auditar y certificar de manera binacional la oferta médica fronteriza, buscando erradicar la promoción informal y blindar la confianza del paciente extranjero.

La mesa de diálogo, que integra de manera directa a la Coordinación Estatal de Turismo de Salud y Bienestar y al Baja Health Cluster (BHC), formalizó el despliegue de la ruta de trabajo 2026-2030, diseñada para estandarizar los protocolos de hospitalidad y certificar las licencias de especialistas en la región.

El titular de la Coordinación Estatal, el doctor Arón Ureña Zaragoza, expu-

so que el convenio contempla la realización de recorridos binacionales con líderes comunitarios de California para que verifiquen de primera mano la infraestructura de Tijuana, Tecate y Playas de Rosarito, contrarrestando campañas de desinformación.

"El objetivo es compartir los avances en infraestructura médica, innovación y especialización para consolidar la región. Se impulsará la participación conjunta en ferias de salud del condado de San Diego y una vinculación formal para promover de manera responsable un catálogo de médicos y hospitales certificados", precisó el funcionario estatal.

Por su parte, el secretario de Turismo de la entidad, Miguel Ángel Badiola Montaña, enfatizó que la vinculación con las organizaciones radicadas en el sur de California es clave para cons-



truir canales institucionales de orientación previa, garantizando un acompañamiento legal y médico integral desde antes de que el usuario cruce los puertos fronterizos.

El paquete de proyectos presentados por el Estado para el mediano plazo incluye el fortalecimiento de la infraestructura vial y asistencial del Distrito Médico Zona Río, la consolidación de la Ruta Médico-Dental Tijuana-Rosarito, y la creación de un

Observatorio de Turismo de Salud que medirá la derrama económica real del sector.

Los especialistas advirtieron que para mantener el liderazgo regional frente a competidores de Latinoamérica, la plaza local debe acelerar la homologación de certificaciones internacionales, un terreno donde las autoridades y los clústeres privados intentan transitar de la libre competencia a un esquema regulado por el estado.

ALIANZA BINACIONAL

Inaugura embajador Johnson
Centro de Innovación CaliBaja

EL NUEVO ESPACIO ALBERGARÁ EL PRIMER AMERICAN SPACE DE LA PENÍNSULA Y OFRECERÁ CERTIFICACIONES TECNOLÓGICAS DE LA MANO DE MICROSOFT Y QUALCOMM

ANA LILIA RAMÍREZ
El Mexicano

TIJUANA.- Conectar el talento de los jóvenes locales con las oportunidades del mercado global es el corazón del nuevo Centro de Innovación CaliBaja, inaugurado formalmente en el campus de CETYS Universidad.

Este espacio no es uno más en la región: se convierte de manera oficial en el primer American Space de toda la península de Baja California y el décimo que se abre en el país.

La presentación del proyecto contó con la presencia del Embajador de los Estados Unidos en México, Ron Johnson, quien aprovechó su visita a Tijuana para resaltar el motor tan único que representa nuestra frontera.

El impulso que los emprendedores necesitan más allá de la infraestructura, lo valioso de este centro es la oportunidad real que



TIJUANA.- La dinámica diaria de Tijuana y su conexión con el sur de California demuestran la cooperación y el ingenio de ambos lados.

abre para estudiantes y emprendedores de la región. En un entorno donde la tecnología avanza a pasos agigantados, el espacio servirá como un puente directo entre las aulas, los creativos locales y el sector privado.

Para lograrlo, el proyecto arranca con aliados de peso completo en el sector tecnológico: Microsoft y Qualcomm. A través de ellos, los jóvenes de la región tendrán acceso directo a capacitaciones, herramientas de última generación y certificaciones que buscan abrirles las puertas en el mercado laboral del mañana.

“A través de alianzas con CETYS Universidad, Qualcomm y Microsoft, los participantes tendrán acceso a certificaciones, capacitación y herramientas que fortalecen el talento y preparan a la fuerza laboral del

mañana”, compartió el diplomático.

El valor de ser una región transfronteriza.

El Centro de Innovación CaliBaja se suma a una red de espacios culturales y educativos cobijados por la Embajada estadounidense (coordinados por el Centro Benjamín Franklin), enfocados también en la enseñanza del idioma inglés y el desarrollo de ideas innovadoras.

Para el Embajador Johnson, no había un mejor lugar en el país para encender este proyecto que aquí. La dinámica diaria de Tijuana y su conexión con el sur de California demuestran, según sus palabras, cómo la cooperación y el ingenio de ambos lados pueden generar una prosperidad compartida que beneficia directamente a las comunidades de las dos naciones.

Caen 2...

VIENE DE LA PÁGINA 1-A

posible participación de policías municipales en la ejecución de Cristian Sandoval, jefe de la unidad contra robo de vehículos de la fiscalía estatal, asesinado el pasado 19 de junio en la colonia El Escorial.

Andrade Ramírez dijo los agentes detenidos formaban parte de un grupo más amplio de elementos preventivos que habrían colaborado con la delincuencia organizada, proporcionando información sobre operativos y órdenes de cateo.

Esta filtración de datos habría permitido que los grupos criminales evadieran detenciones, dejando únicamente armas y vehículos en los lugares intervenidos.

Mencionó hay otros dos elementos que se encuentran bajo investigación, aunque no han sido localizados debido a incapacidades médicas.

La fiscal adelantó que un domicilio se mantenía rodeado la mañana del martes para ejecutar una orden de cateo vinculada a los mismos hechos.

Informó que durante su gestión han detenido alrededor de 20 agentes policíacos por presuntos nexos con el crimen organizado.

Comentó que revisarán el tema de las incapacidades médicas con la Secretaría de Salud, una situación que se ha vuelto recurrente, ya que los policías aprovechan el momento para cometer irregularidades.

Se redujo...

VIENE DE LA PÁGINA 1-A

ante la necesidad de modernizar la tecnología para atender el padecimiento. “Era la razón por la que no se podía avanzar, ahora tenemos 100% diagnóstico molecular, hemos reducido la cantidad importante de casos nuevos al atender a los contactos antes de que se manifieste la enfermedad”, agregó.

De igual manera, Medina Amarillas enfatizó que San Quintín es el municipio donde se refuerza el programa contra la enfermedad, ya que era un lugar con muchas limitaciones en cuanto a servicios médicos, sin embargo, gracias a la construcción del hospital y las mejoras en los centros de salud la situación ha cambiado.

Respecto a la rickettsia, el titular de la dependencia, indicó que de 300 personas sospechosas en el estado, 65 han sido positivos y de ese número han muerto 28.

De las 28, dos corresponden a San Luis Rio Colorado, así mismo agregó que Tijuana sigue siendo el municipio con más casos por encima de Mexicali gracias a los programas de limpieza y desparasitación de mascotas en diversas colonias de la capital del estado.

la región, como quimioterapia y hemodiálisis.

“Las personas con cáncer que se atendían en San Quintín, pues tenían que ir hasta Ensenada a buscar atención y hemodiálisis, que tampoco se contaba con esto. Además, pasa de tener un solo quirófano a tres quirófanos y la sala para atender partos”, explicó Robledo.

El funcionario agregó que la nueva infraestructura también contempla equipo médico de mayor tecnología, incluido un tomógrafo, debido a que anteriormente la región solo contaba con estudios básicos de imagen. También se incorporarán rayos X, ultrasonido y mastógrafo para ampliar la capacidad diagnóstica.

Sheinbaum sostuvo que el caso de San Quintín refleja una problemática más amplia del sistema de salud nacional, derivada de décadas con poca inversión en hospitales, equipos y personal médico. Recordó que entre 1943 y 1982 se construyeron alrededor de 29 mil camas hospitalarias, mientras que entre 1983 y 2018 solo se agregaron cerca de 4 mil.

“¿Cómo es posible que en 36 años, que los primeros 40 se construyan 29 y en los siguientes 36, 4 mil camas nada más? Por supuesto que, ¿qué es lo que se genera en el Instituto Mexicano del Seguro Social? Pues una saturación tremenda en las unidades de medicina familiar y en los hospitales”, señaló.

La mandataria afirmó que el objetivo actual es ampliar la infraestructura médica, contratar más especialistas, formar nuevos médicos e incorporar tecnología para atender el rezago acumulado. “Estamos resarcido los daños del neoliberalismo, así tal cual. Estamos resarcido los profundos daños que generó el neoliberalismo en el sistema de salud”, sostuvo.

Finalmente, Sheinbaum destacó que el Plan de Justicia para San Quintín busca atender no solo la salud, sino también las condiciones de vida de los jornaleros agrícolas, con acciones en seguridad social, vivienda y educación, al considerar que se trata de una región que durante años enfrentó abandono institucional.

AGENDA DE VERANO

Abrirá sector gastronómico
con “Paella Fest” en Rosarito

PLAYAS DE ROSARITO.-

Con un formato exclusivo diseñado para evitar aglomeraciones y garantizar el abasto de los platillos, el sector gastronómico de este municipio alista la quinta edición del “Paella Fest Rosarito 2026”, encuentro que marcará formalmente el arranque de la cartelera turística y económica de la temporada de verano.

El festival se llevará a cabo el próximo domingo 28 de junio en las instalaciones de un conocido hotel de este municipio, en un horario de 14:00 a 20:00 horas, perfilándose como la primera plataforma estacional para captar el flujo de familias y visitantes procedentes del sur de California y del interior de la república.

La consejera de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac) en Rosarito, Mónica Ramírez, destacó



ROSARITO.- Mónica Ramírez, consejera de Canirac Rosarito, y Willy Llamas, coordinador de eventos del hotel sede, presentaron los detalles del festival.

FOTO: JUAN BARRERA / EL MEXICANO

que el organismo empresarial mantiene un blindaje de promoción sobre este tipo de activaciones, debido a que el turismo de fin de semana sostiene la cadena de valor de los establecimientos locales.

“Este es el tipo de oportunidades que buscan los turistas. Ya están los niños de vacaciones y se relajan los padres de familia. Iniciamos el verano con el Paella Fest en el tema de gastronomía, lo que sirve para de-

mostrar la oferta que hay para hacer en Playas de Rosarito”, apuntó la líder empresarial.

Por su parte, el coordinador de eventos del Hotel sede Willy Llamas, detalló que a diferencia de otros eventos masivos, el boletaje se limitará estrictamente a 300 accesos con un costo de 500 pesos por persona, esquema que asegura un control sobre la experiencia del consumidor y la distribución del producto.

DESARROLLO MUNICIPAL

Alistan el lanzamiento del
Observatorio Económico

PLAYAS DE ROSARITO.- Con el objetivo de erradicar la opacidad estadística y frenar la improvisación en el diseño de políticas públicas, el Ayuntamiento de Playas de Rosarito, en alianza con el Consejo de Desarrollo Económico (CDE), alista el lanzamiento del “Observatorio Económico Rosarito”, una plataforma digital que centralizará los indicadores clave del municipio.

La iniciativa busca concentrar en un portal web auditable y de libre acceso los registros reales sobre empleo, flujos turísticos, inversión industrial, seguridad, educación y actividades primarias como la pesca y la agricultura, sirviendo como un termómetro técnico para la toma de decisiones empresariales y gubernamentales.

El regidor presidente de la Comisión de Turismo y Desarrollo Económico, Alan Bautista Plascencia, explicó que este proyecto-coordinado junto

al titular del CDE, César Rivera- subsanará los vacíos informativos actuales mediante un cruce de datos en el que se involucrará a cámaras empresariales, universidades y organismos civiles.

“El objetivo es tener una plataforma donde cualquier ciudadano pueda acceder a datos verídicos de las actividades económicas de nuestro municipio. Si la información no se utiliza, no sirve de nada; buscamos que quienes participamos en la vida pública tengamos datos precisos y no andemos inventando”, puntualizó el edil.

La interfaz tecnológica no solo reagrupará la cartografía y las variables del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi)-como el comportamiento de la Población Económicamente Activa (PEA) y la densidad de infraestructura-, sino que contará con un consejo técnico encargado de auditar y actualizar las métricas mes con mes.

Hospital en...

VIENE DE LA PÁGINA 1-A

Sheinbaum explicó que el hecho no era reciente y que ya se realiza una revisión del caso.

“Esto que mencionó esta persona fue hace tiempo, no fue reciente. ¿Y por qué le dije que ya se está atendiendo? Pues porque se está construyendo y ampliando un hospital en San Quintín”, afirmó.

Respecto al caso denunciado por la mujer, el titular del IMSS señaló que inicialmente se pensó que hacía referencia a una Unidad de Medicina Familiar, pero posteriormente se identificó que probablemente hablaba del hospital ubicado en San Quintín. “Estamos buscando hacia atrás los registros para ver en qué momento pudo haber entrado un paciente por urgencia después de un accidente. Estamos haciendo esa revisión”, indicó.

La presidenta afirmó que, en caso de acreditarse alguna negligencia médica o falla en la atención, se aplicarán las sanciones correspondientes. “Ha habido una negligencia, algún problema, obviamente se sanciona”, sostuvo.

La mandataria explicó que la antigua unidad del IMSS-Coplamar, que atendía principalmente a población sin seguridad social, pasó a formar parte del IMSS, aunque continuará brindando atención a toda la población. Señaló que esta decisión forma parte del nuevo modelo rumbo al Servicio Universal de Salud.

Zoé Robledo, director general del IMSS, detalló que el hospital de San Quintín fue construido en 1997 bajo el esquema de hospitales rurales y que actualmente se encuentra en un proceso de ampliación para aumentar su capacidad. La unidad pasará de un modelo de 20 a 40 camas a contar con 80 camas y mayor capacidad resolutoria.

El titular del IMSS explicó que el nuevo hospital contará con 14 especialidades, entre ellas cirugía, medicina interna, pediatría, ginecología, traumatología, ortopedia, oftalmología y otorrinolaringología. Además, incorporará servicios que antes no existían en



ROSARITO.- La iniciativa busca concentrar en un portal web auditable y de libre acceso, los registros reales sobre empleo.

FOTO: JUAN BARRERA / EL MEXICANO

COBRAN 145 DÓLARES POR DOS BEBIDAS

Denuncian abusos a turistas en La Bufadora

ESTA NO ES LA PRIMERA VEZ QUE VISITANTES SE QUEJAN DE LOS ALTOS PRECIOS EN LA ZONA SIN QUE NADIE REGULE

NELLY ALFARO
El Mexicano

ENSENADA.- Nuevamente se difundió en redes sociales los abusos de comerciantes del sitio turístico de La Bufadora a visitantes, quienes evidencian en redes sociales los altos costos de productos.

En esta ocasión, una visitante, de quien no se da a conocer su identidad, compartió en redes sociales el cobro de 145 dólares por dos piñas coladas.

“Me cobraste 145 dólares por dos piñas coladas; se pasaron de lanza. No quiero relleno, todos son iguales de rateros, me estás cobrando 70 dólares por piña. No tienen el precio... ¡se pasaron de lanza, muertos de hambre!”, fue parte de lo que compartió la usuaria compartió.

Ante el reclamo, el comerciante, justificó el cobro por el porcentaje del pago con tarjeta de crédito y, además, sostuvo que en otros establecimientos las dan más caras.

El hombre, ofreció un “relleno” ante el enojo de la turista; también, señaló que tienen que dar ese precio porque “la piña está muy cara”.

Cabe señalar que esta no es la primera vez que turistas de La Bufadora cuestionan los altos precios de los comerciantes en la zona, pues consideran un abuso.

Incluso, en el video, los comentarios que se pueden leer son referentes a otras experiencias sobre abusos por parte de los comerciantes, sin que nadie, les dé una solución.



ENSENADA.-Le cobraron 145 dólares por dos piñas coladas.



ENSENADA.- Contemplan Casa Sindical para la profesionalización del gremio.

Proyectan médicos contar con casa sindical

Pretenden que sea un espacio donde se impartan cursos y talleres que abonen al desarrollo de los médicos

POR NELLY ALFARO
El Mexicano

ENSENADA.- Para que los médicos de la localidad puedan tener un espacio donde compartir proyectos, se puedan profesionalizar y avanzar en el desarrollo de diversas áreas, el recién nombrado presidente de la Comisión Nacional Mixta de Desarrollo y Fomento Profesional, Doctor Crispín Tlatempla Martínez, mencionó que se contempla tener una “Casa sindical”.

El también secretario general del Sindicato Nacional de Salud, mencionó que, en conjunto con el gobierno municipal, se plantea la posibilidad de tener un espacio para la profesionalización del gremio.

“Es un panorama muy próspero para todos los sindicalizados y, pues, a mí me enorgullece mucho estar al frente. Queremos prácticas de capacitación, cursos, congresos, para que el trabajador médico, paramédico o afín pueda tener acceso”, dijo.

El médico, agregó, que se busca la superación y amplíen sus conocimientos y hoja de vida.

“Pensamos que, mediante la comisión, se genere espacios y oportunidades en distintas instituciones educativas. Actualmente en alrededor de 1,400 trabajadores de toda la sección y especialidades”, añadió.

El proyecto de desarrollo contempla que haya una oficina y un espacio propio para los trabajadores.

“Estamos haciendo las gestiones con el gobierno municipal, y ha habido mucho acercamiento y disposición para poder concretar y cristalizar este proyecto. Es necesario que los médicos tengan un espacio en desarrollarse; queremos que se dignifique el trabajo de mis compañeros”, finalizó.

ADVIERTEN AUTORIDADES MUNICIPALES

Fenómeno de “El niño” alcanzará categoría fuerte, en San Quintín

Se pronostica que continúe fortaleciéndose durante los próximos meses

POR NELLY ALFARO
El Mexicano

SAN QUINTÍN.- Existe una posibilidad de un 63% de que el fenómeno del Niño se presente en la región de San Quintín, durante noviembre del 2026 y enero del 2027, informó Lilia Guadalupe Munguía Acosta titular de Protección Civil Municipal.

Indicó, que las condiciones del fenómeno del Niño ya se registran en el océano pacífico ecuatorial, y se pronostica que continúe fortaleciéndose durante los próximos meses, de acuerdo con la información del Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (Conagua).

“Por lo que se prevé que el fenómeno persista y se intensifique hacia el invierno del hemisferio norte (2026-2027), existiendo 63% de probabilidad de que alcance categoría “muy fuerte” durante el trimestre de noviembre de 2026 a enero de 2027”, explicó.

En México, agregó, los efectos de El Niño dependen de la época del año, durante la temporada de invierno, el fenómeno suele favorecer temperaturas por debajo del promedio en gran parte del centro y norte del país, mientras que durante la primavera y el verano puede propiciar anomalías cálidas en diversas regiones, particularmente cuando se combina con condiciones de déficit de humedad.

Asimismo, los impactos asociados con este fenómeno no son uniformes y varían dependiendo de la región y la época del año, esta condición aumenta la probabilidad de que el fenómeno de la “Canícula” extienda su señal.

Finalmente, invitó a la población a mantenerse informada sobre esta condición metrológica que se pudiera presentar en la región.



SAN QUINTIN.- Se prevé que el fenómeno persista y se intensifique hacia el invierno.

Proponen que pagos municipales puedan realizarse en las tiendas

ENSENADA.-Con el objetivo de acercar los servicios municipales a la ciudadanía y reducir los costos y tiempos de traslado para las familias que viven en las delegaciones y colonias más alejadas de la ciudad, el regidor Adrián García García, presentará ante el Cabildo de Ensenada un punto de acuerdo para analizar la viabilidad de que diversos trámites y contribuciones municipales puedan pagarse en tiendas de conveniencia, supermercados y otros establecimientos comerciales.

Adelantó, que la propuesta contempla que se instruya a la Tesorería Municipal, a la Dirección de Recaudación de Rentas y a la Dirección de Informática para que realicen los estudios técnicos, financieros, administrativos y jurídicos que permitan determinar la

factibilidad de celebrar convenios con establecimientos privados que funcionen como puntos de recepción de pagos municipales.

Asimismo, se plantea que, en caso de concretarse dichos convenios, se priorice la instalación de estos puntos de cobro en las delegaciones y colonias más apartadas, donde los ciudadanos frecuentemente deben invertir tiempo y recursos económicos para trasladarse a las cajas municipales.

“La propuesta consiste en brindar más opciones y facilidades a la población, pues Ensenada es un municipio extenso y muchas familias de las delegaciones tienen que recorrer largas distancias para realizar un pago o un trámite”, explicó.

El edil recordó que diversos municipios del país ya operan esque-

mas similares mediante convenios con cadenas comerciales, lo que ha permitido ampliar los canales de atención sin sustituir los mecanismos digitales existentes, sino complementándolos.

Añadió también se contribuye a fortalecer la transparencia en la recaudación al incorporar procesos automatizados, lo que ayuda a reducir riesgos de discrecionalidad y posibles actos de corrupción.

Finalmente, mencionó que la propuesta también considera que cualquier mecanismo que se implemente deberá contar con controles administrativos y tecnológicos que garanticen la seguridad de la información, la correcta conciliación de los pagos y la emisión de los comprobantes oficiales conforme a la normatividad vigente.

“YO ESTOY MUY TRANQUILA, TRABAJANDO”

Niega Gobernadora acuerdo con EU para recuperar la visa

CONFIRMÓ MARINA DEL PILAR ÁVILA QUE RECIBIÓ ASESORÍA LEGAL DE UN ABOGADO

REDACCIÓN
El Mexicano

MEXICALI.- La Gobernadora de Baja California, Marina del Pilar Ávila Olmeda, pidió no convertir en “telenovelas ni historias de la Rosa de Guadalupe” la difusión del audio relacionado con la cancelación de su visa para ingresar a Estados Unidos.

La mandataria reiteró que no existen acuerdos indebidos ni negociaciones ocultas con autoridades estadounidenses, subrayando que las reuniones sostenidas han sido en el marco de la legalidad y la cooperación institucional.

Respecto a la llamada revelada en medios nacionales, Ávila Olmeda confirmó que ocurrió en enero de este año, cuando recibió asesoría legal de un abogado con el que ya no mantiene relación. “El medio una asesoría en su momento, ya no está conmigo actualmente”, puntualizó.

La Gobernadora enfatizó que no hay ningún caso activo en torno a su visa de turista, y aseguró que se mantiene enfocada en su labor pública: “Yo estoy muy tranquila, trabajando, contenta, dando la cara”.



MEXICALI.- La Gobernadora pidió no hacer mucho caso a rumores sobre su estatus migratorio.



MEXICALI.- La falta oportuna de mantenimiento constante en el esquema eléctrico, está generando apagones constantes que afectan los servicios a los ciudadanos.

Fallas en instalaciones eléctricas causan apagones en Ayuntamiento

Se trabaja para recuperar la operatividad, dice coordinador de gabinete

MEXICALI.- Las fallas constantes en las instalaciones eléctricas en el inmueble del gobierno municipal de Mexicali han provocado apagones constantes durante las últimas dos semanas, obligando a suspender labores administrativas desde el mediodía y trasladar algunos servicios a espacios externos.

El coordinador de gabinete, Víctor Hugo Delgado Sánchez, explicó que se realizan trabajos de mantenimiento para recuperar la operación del edificio, aunque reconoció que las interrupciones persisten. “Estamos haciendo un análisis profundo para solventar el problema en corto, mediano y largo plazo”, señaló, al anticipar que mañana podría restablecerse la energía en todo el recinto.

Mientras tanto, la Recaudación de Rentas atiende a los ciudadanos fuera del edificio para garantizar el cobro de predial, mientras que áreas como Tesorería y Catastro operan de manera parcial, dependiendo de la disponibilidad de energía.

“Estamos trabajando en recuperar las instalaciones eléctricas, hay que recordar que este edificio tiene más de 40 años de vida, y pues tiene instalaciones eléctricas viejas, eso ha afectado la operatividad” recalzó el funcionario.

En su momento, la alcaldesa Norma Bustamante Martínez, mencionó que los apagones al interior del edificio corresponden a la instalación de nuevos aparatos de aire acondicionado provocando una sobrecarga.

Señaló que se trabaja para separar la carga energética hacia dichas unidades evitando la sobrecarga.

BUSCAN FACILITAR LA REGULARIZACIÓN

Registra Baja California una tasa de informalidad empresarial de 38%

Las autoridades anunciaron la próxima implementación de la Ventanilla Única de Inversión, para concentrar trámites en un solo sitio

TIJUANA.- Baja California registra una tasa de informalidad empresarial del 38%, cifra menor al promedio nacional que se ubica en alrededor del 50%, informó la Subsecretaria de Fomento Económico de la Secretaría de Economía e Innovación, Michelle Guerrero Jaimes.

Aunque reconoció que el indicador aún representa un desafío importante, señaló que el gobierno estatal trabaja en estrategias para reducir la informalidad y facilitar la incorporación de más negocios al sector formal.

La funcionaria explicó que una de las principales causas de la informalidad es el desconocimiento de los beneficios de los beneficios de formalizar una empresa, así como la falta de información sobre los procedimientos para hacerlo.

Otro de los obstáculos, dijo, es la complejidad de los trámites administrativos, ya que los emprendedores deben acudir a diversas dependencias para obtener permisos y autorizaciones.

Ante ello, anunció la próxima puesta en marcha de la Ventanilla Única de Inversión, una plataforma digital que permitirá concentrar trámites en un solo sitio para que las empresas que inicien operaciones o amplíen sus actividades puedan obtener sus autorizaciones en un plazo máximo de 30 días.

Precisó que el programa arrancará inicialmente para el sector industrial y las grandes empresas; sin embargo, la meta es que posteriormente el modelo pueda extenderse a las micro y pequeñas empresas, donde se concentra la mayor carga de trámites y la mayor parte de las unidades económicas del estado.



AUTO TRANSPORTES URBANOS, S. A. DE C. V.
ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA DE ACCIONISTAS
PRIMERA CONVOCATORIA

En los términos de los Estatutos Sociales de AUTO TRANSPORTES URBANOS, S. A. DE C. V., por acuerdo del consejo de administración y en los términos de los artículos 172, 178, 181, 182, 186 y demás relativos de la Ley General de Sociedades Mercantiles, se **CONVOCA** a los accionistas de la Sociedad a una Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de Accionistas, misma que tendrá verificativo a las 10:00 horas del día 09 de julio de 2026 del año en curso, en el Domicilio ubicado en Avenida 82 y calle A No. 352, en la Col. Granjas Nuevas, de esta ciudad de Mexicali, Baja California, para discutir, resolver y admitir los asuntos a que se concreta la siguiente:

ORDEN DEL DIA

- 1.- Lista de asistencia.
- 2.- Nombramiento de un Escrutador para la determinación del quórum Legal, Instalación de la Asamblea y el recuento de las votaciones que en su caso se realicen.
- 3.- Nombramiento del Presidente de Debates y Secretario de la asamblea.
- 4.- Apertura de asamblea y Lectura al acta anterior.
- 5.- Presentación, discusión y aprobación de Informe financiero del año 2025, por parte del Consejo de Administración a que se refiere en el enunciado general del artículo 172 de la Ley General de Sociedades Mercantiles.
- 6.- Aprobación de venta y/o cesión de acciones por la Asamblea General y actualización del nuevo padrón accionario.
- 7.- Discusión y aprobación por la Asamblea General de accionistas, para la Elección de nuevos miembros y/o ratificación de uno o varios miembros del Consejo de Administración de la moral Auto Transportes Urbanos, S. A. de C. V., así como Revocación y otorgamientos de poderes.
- 10.- Asuntos generales y Nombramientos de Delegado especial de la Asamblea para acudir ante el Fedatario Público de su elección a protocolizar el Acta e inscribir en el Registro Público de Comercio, así como para ejecutar cualquier otro tramite relacionado con la misma.
- 11.- Clausura de la asamblea.

La presente convocatoria se hace de acuerdo a lo previsto en la Ley General de Sociedades Mercantiles y las disposiciones estatutarias de la moral Auto Transportes Urbanos, S. A. de C. V..

En esta asamblea se sesionará y decidirá si se encuentran reunidos y/o representados el número de accionistas necesarios, de conformidad con los estatutos sociales, las decisiones tomadas obligaran a los ausentes y disidentes.

En caso de que usted no pueda asistir se puede hacer representar a través de un poder debidamente constituido en los términos de los Estatutos Sociales y el cual deberá ser presentado al momento de iniciar la asamblea.

Mexicali, Baja California; a 17 de junio de 2026.

AUTO TRANSPORTES URBANOS, S. A. DE C. V.,
CONSEJO DE ADMINISTRACION VIGENTE

FIRMA

Vice Presidente:..... Jorge Hugo Brambila Avilez.

Tesorera: Claudia García Ruiz.

Vocal: Luis Enrique García Ruiz.

Profesores Sindicalizados de la
Universidad Autónoma de Baja California, A.C.

CONVOCATORIA

El suscrito JESÚS GUTIÉRREZ SANTOYO, en mi carácter de Presidente del Consejo Directivo de “PROFESORES SINDICALIZADOS DE LA U.A.B.C., A.C.”, con fundamento a lo dispuesto por los artículos 17, 18, 19 y demás relativos a las Bases Constitutivas de esta Asociación, vengo a citar en Segunda Convocatoria a nuestros asociados, a la Asamblea General Extraordinaria que se celebrará el día **martes 30 de junio de 2026 a las 19:00 horas**, en el Edificio que ocupa el “Aula Magna” de la Facultad de Odontología de la U.A.B.C., ubicada en Av. Zotoluca y Calle Xajay s/n del Fraccionamiento Calafia de esta ciudad; lo anterior bajo el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

- A) Lista de asistencia.
- B) Nombramiento de escrutadores.
- C) Declaración del Quórum Legal.
- D) Lectura del Acta de la asamblea anterior.
- E) Informe de actividades relacionadas con las obras de agua potable, drenaje sanitario y pluvial del fraccionamiento “Residencial Universitario”.
- F) Modificación de los Estatutos.
- G) Asuntos Generales.

Mexicali, Baja California a 24 junio de 2026.

ATENTAMENTE

LIC. JESÚS GUTIÉRREZ SANTOYO
PRESIDENTE DEL CONSEJO DIRECTIVO DE
PROFESORES SINDICALIZADOS DE LA U.A.B.C., A.C.



VIOLENCIA FAMILIAR

Detienen a hombre, por agresivo

Una mujer solicitó la presencia de la Policía, al señalar que su pareja sentimental, se encontraba agresivo y con un arma.

SIN PERSONAS DETENIDAS

INCAUTAN ARMAS Y DROGA EN LA LAGUNA HANSON

Los indicios quedaron a disposición de la FGR, en Tijuana

REDACCIÓN
El Mexicano

TECATE.- Paquetes con marihuana, armas de fuego, cartuchos útiles y chalecos anti balas fueron localizados en un vehículo que obstruía la circulación con el motor encendido y las puertas abiertas sobre una arteria vial rumbo a un parque recreativo de la zona, sin personas detenidas, informa la autoridad preventiva estatal.

Los hechos se registraron durante un despliegue interinstitucional sobre un camino de terracería que va del poblado de La Rumorosa hacia el Parque Nacional Constitución de 1857 (Laguna Hanson), donde los estatales, apoyados por elementos del Ejército Mexicano y de la Secretaría de Marina, al revisar el vehículo localizaron en su interior armas de fuego abastecidas, casi 550 cartuchos útiles de diferentes calibres y una gran bolsa con marihuana.

Ante los hallazgos, el área y el vehículo, un pick up marca Chevrolet Silverado color verde, placas de Minnesota, Estados Unidos, quedaron bajo custodia de los elementos mixtos, quienes, pese a que viajaban enfilados en táctica de convoy, no lograron dar con el paradero del chofer ni de más tripulantes.



TECATE.- Elementos mixtos de seguridad pública lograron asegurar un arsenal y marihuana rumbo a la Laguna Hanson, sin detenidos.

Lo único que sí fue asegurado en estos hechos, un arma de fuego tipo revólver, calibre .38 super, abastecido con cinco cartuchos útiles, una carabina calibre .22 con 184 cartuchos útiles, otra pistola con la leyenda CANIK calibre 9 milímetros abastecida con cuatro tiros y un chaleco porta placas.

Además de una mochila táctica que resguardaba 365 cartuchos útiles calibre 9 mm, cinco cargadores más para arma corta mismo calibre

y cinco cargadores para fusil de asalto calibre .223.

Además, en la cajuela se localizaron cuatro bolsas de plástico de color negro selladas al vacío, con una sección transparente al frente, las cuales contenían una hierba verde y seca como la marihuana, peso aproximado de 1,888 gramos.

Se informa que los indicios asegurados fueron puestos a disposición de la Fiscalía General de la República (FGR), con sede en esta ciudad.

EN DISTINTAS ACCIONES Y COLONIAS DE LA CIUDAD

Arrestaron a cuatro narcomenudistas

TIJUANA.- Cuatro presuntos narcomenudistas fueron asegurados en distintas acciones y colonias de la ciudad, al estar relacionados con delitos contra la salud.

En un primer hecho, se registró durante un recorrido preventivo realizado en la colonia Real de San Antonio, donde los municipales intervinieron a Pascual "N", de 40 años, a quien durante una revisión precautoria localizaron 36 envoltorios de plástico que contenían una sustancia granulada al tacto, con características similares a las del narcótico conocido como "cristal".

En una segunda intervención, en la colonia El Pípila, agentes observaron a un sujeto que arrojó un objeto en la vía pública, infringiendo con ello el Bando de Policía y Gobierno, por lo que fue abordado de inmediato.

Dicho individuo se identificó como Luis "N", de 46 años, mientras que al verificar el objeto que momentos antes había arrojado, resultó contener 21 envoltorios sellados al calor con droga sintética.

En una tercera acción fue intervenido un sujeto tras infringir el artículo 98 del Reglamento. Fue identifica-



TIJUANA.- Como presuntos narcomenudistas fueron presentados estos cuatro comerciantes de sustancias prohibidas tras sorprenderlos en posesión de diversos productos.

do como Jonathan 'N', de 35 años de edad, a quien durante una revisión precautoria le fue localizada una bolsa de plástico, transparente, con 26 'globos' con "cristal".

Finalmente, en la colonia Libertad, parte baja, mientras elementos municipales realizaban un operativo preventivo, Geovani 'N', de 28 años de edad, fue sorprendido con 22 paque-

tes transparentes que contenían marihuana.

En todas las intervenciones, las personas detenidas fueron informadas de sus derechos constitucionales y puestas a disposición de la Fiscalía General del Estado (FGE) para la integración de las carpetas de investigación correspondientes y la determinación de su situación jurídica.

HECHOS EN FRACCIONAMIENTO RESIDENCIAL AGUACALIENTE

Detienen a sujeto en la vía pública, tras agredir y amenazar a la esposa

TIJUANA.- Un sujeto fue detenido en la vía pública momentos después de ser señalado por la víctima de agresión familiar, tras hechos ocurridos en un domicilio del fraccionamiento Residencial Aguacaliente. El reporte de violencia fue emitido por la esposa del presunto agresor.

De acuerdo con la tarjeta informativa policial, una mujer fue quien solicitó la presencia de la policía, al señalar que su pareja sentimental, hombre, al interior del domicilio, se encontraba agresivo y en posesión de un arma de fuego, con la cual fue amenazada.

Al arribar hasta la puerta del inmueble, la autoridad se entrevistó con la

parte reportante, misma que manifestó ante los uniformados que el agresor, su esposo, tenía pocos minutos que se había retirado de la casa, posteriormente a los hechos, en un vehículo marca Cadillac de color gris con dirección al libramiento Rosas Magallón.

Con la información proporcionada, se desplegó un operativo de búsqueda sobre la zona, donde lograron ubicar, minutos después, el automóvil tripulado por el sospechoso, descrito por la víctima.

Los agentes procedieron a la intervención del conductor, identificado como Sergio "N", de 48 años de edad, a quien le fue asegurada un arma de



TIJUANA.- Sergio "N", tras ser detenido es acusado por la esposa de agresiones físicas y amenazas con arma de fuego.



fuego calibre .380 abastecida con varios cartuchos útiles.

Por estos hechos, el detenido quedó a disposición de la Fiscalía Gene-

ral del Estado, institución encargada de realizar las investigaciones correspondientes y determinar su situación jurídica.

TRÍO DE "RATAS"

IMPUTADOS VAN A PROCESO, POR ROBO A COMERCIOS

TIJUANA.- El agente del Ministerio Público Estatal obtuvo tres vinculaciones a proceso, en casos distintos, relacionados con delitos de robo a transeúntes y robo a comercio ejecutados con violencia.

En el primer asunto, Jonathan Guillermo "N" fue imputado por hechos ocurridos el 1 de febrero de 2024, en la carretera antigua Tijuana-Tecate, a la altura del poblado Valle Redondo.

De acuerdo con la investigación, el imputado se acercó a la víctima y le exigió que le entregara sus pertenencias, esto, mostrándole un arma de fuego que portaba en el área de la cintura. Una vez intimidada la víctima entregó el dinero que llevaba, tras ello, el sujeto huyó del lugar, siendo detenido momentos después por policías.

En un segundo caso, se obtuvo la vinculación a proceso de José Baudelio "N", por el delito de robo calificado a establecimiento comercial abierto al público ejecutado con violencia.

Los hechos ocurrieron el 28 de febrero de 2024, cuando el imputado y otro individuo ingresaron al establecimiento ubicado en la colonia Unión. Ahí, José Baudelio "N" con pistola en mano despojó a un cliente todo lo que traía de valor, mientras exigía a la cajera la entrega del dinero producto de las ventas. Simultáneamente, su acompañante retiraba efectivo de otra caja registradora. Ambos huyeron con un botín de 3 mil 870 pesos, aproximadamente.

Finalmente, se obtuvo la vinculación a proceso de Jesús Sebastián "N", señalado del ilícito de robo calificado a establecimiento comercial abierto al público.

De acuerdo con la carpeta de investigación, el 16 de noviembre de 2025, el imputado y otro sujeto ingresaron a una tienda Oxxo de la colonia Puesta del Sol, donde amenazaron a los empleados con un arma de fuego y los obligaron a entregar lo recaudado por las ventas del día, siendo la cantidad de 10 mil 243 pesos.

En las tres audiencias, el Juez de Control, luego de valorar los datos de prueba presentados por los agentes del Ministerio Público, en casos distintos, determinó imponer la medida cautelar de prisión preventiva a los ahora imputados.



JONATHAN GUILLERMO "N" JOSÉ BAUDELIO "N" JESÚS SEBASTIÁN "N"

CONFERENCIA
MAÑANERA

MEXICALI, B.C., 23 JUNIO DE 2026

MEXICALI
MARINA DEL
PILAR ÁVILA
OLMEDA...

No hubo regaños a funcionarios o diputados en visita de la Presidenta.

ENSENADA
MANRÍQUEZ
PEÑA...

Encuentro para la entrega de becas.

TIJUANA
GUSTAVO
DE HOYOS
WALTHER...

Tiene sus días contados en Movimiento Ciudadano.

COLUMNA

el-mexicano.com.mx
GRAN DIARIO REGIONAL

BRAULIO SERRANO RUIZ

POLÍTICA Y POLÍTICOS

MEXICALI

Una vez registrados los ocho prospectos morenistas a encabezar la defensa de la transformación en Baja California, la atención se enfoca ahora a los aspirantes a las siete presidencias municipales en que se divide la geografía electoral del estado 29.

Por el municipio de Mexicali, quienes se perfilan para contender por la candidatura de MORENA para relevar a NORMA ALICIA BUSTAMANTE MARTINEZ, al frente del gobierno municipal, anote a CLAUDIA BELTRÁN, JAIME CANTÓN, NETZA JÁUREGUI, ARMANDO SAMANIEGO, MICHELLE TEJEDA y MICHEL SÁNCHEZ ALLENDE, más los que se animen de última hora. El consejo es esperar el desarrollo de los acontecimientos, pues son varios los factores que inciden en la postulación de los candidatos a municipales, así que habrá que darle tiempo al tiempo.

Por otro lado, al parecer el Instituto Estatal Electoral no quiso confrontarse con el partido en el poder MORENA, y es que, en acalorada discusión, determinó una amonestación pública debido a las afiliaciones irregulares que realizaron brigadistas del partido en el edificio del Bienestar en Mexicali en hechos registrados el pasado mes de julio de 2025.

Y es que el regidor MANUEL RUDECINDO GARCÍA junto a SANDRA COTA, se dieron a la tarea de recopilar evidencias consistentes en fotos y testimonios de personas que se encontraban realizando trámites en dicho lugar, por lo que realizaron la respectiva denuncia ante el organismo electoral.

Con una amplia sonrisa en su rostro, la gobernadora MARINA DEL PILAR AVILA OLMEDA dijo que en la reciente visita de la presidenta CLAUDIA SHEINBAUM PARDO al estado, el pasado fin de semana, no hubo regaños a los funcionarios o diputados, como sucedió el pasado 31 de enero en San Quintín, en ese entonces la mandataria de la nación, con un rostro molesto, les dijo a diputados locales y senadores, que bajarán más con la gente, y no estar ocupados en tomarse una foto con ella.

Ante ello, la propia MARINA DEL PILAR les dio la orden a los funcionarios de su gabinete a estar atentos a las peticiones ciudadanas y entregarlas al equipo de la presidenta.

Asimismo, reiteró que Presidencia de la República es quien convoca a participar a los eventos que encabeza CLAUDIA SHEINBAUM PARDO, y que su gobierno nada tiene que ver en la organización de los mismos. Esto en relación a las ausencias en Mexicali de NORMA BUSTAMANTE y MIRIAM CANO en San Quintín, que en el caso de la primera no acudió a la inauguración de la Central de Ciclo Combinado de la CFE González Ortega por motivos personales, y en el caso de la segunda, por una cuestión de salud se ausentó de las actividades previstas en dicho municipio.

TIJUANA

El aspirante a la gubernatura por Baja California, GUSTAVO DE HOYOS WALTHER, todavía diputado federal

por MOVIMIENTO CIUDADANO (MC), tiene los días contados en el instituto político, que tiene como líder moral a DANTE DELGADO RANNAURO.

El empresario cachanilla, que llegó a la Cámara de Diputados por la vía plurinominal correspondiente a la primera circunscripción en 2024, busca convertirse en la apuesta del PARTIDO ACCIÓN NACIONAL (PAN) para la gubernatura en 2027 con la intención de derrotar a MORENA.

GUSTAVO DE HOYOS está por formalizar su renuncia a MOVIMIENTO CIUDADANO (MC) y su incorporación a la bancada del PAN en la Cámara de Diputados, situación que es interpretada como traición entre la clase política y el círculo rojo.

El pasado 18 de mayo ARGELIA NÚÑEZ GARCÍA, esposa del aún legislador por Baja California, renunció a la coordinación municipal de MC en Mexicali, al denunciar falta de apoyo de la dirigencia estatal, pese a que en 2024 participó como candidata al Senado de la República en la segunda fórmula junto al empresario DAVID SAÚL GUAKIL.

Mientras tanto GUSTAVO DE HOYOS cabildea con empresarios para que impulsen su aspiración ante JORGE ROMERO HERRERA, presidente del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) y CLAUDIO X. GONZÁLEZ.

Al interior del PAN, el nombre del empresario cachanilla es objeto de cuestionamientos por la cercanía que mantuvo con FRANCISCO VEGA DE LAMADRID, ex gobernador del estado, mientras que un ala del panismo impulsa la aspiración de HÉCTOR OSUNA JAIME.

Hasta el momento son dos los nombres que sueñan por el albi azul, mientras que por el género femenino GEORGINA CRUZ BLACKLEDGE es impulsada, sin embargo, no ha levantado la mano para manifestar interés por abanderar al partido opositor en 2027.

Lo cierto, es que GUSTAVO DE HOYOS es un auténtico desconocido entre el electorado y actualmente su nom-

TIJUANA
ABDIEL GUTIÉRREZ CORONADO...

Entregó aparatos auditivos.

2026", en coordinación con una cadena de tiendas de autoservicio a nivel nacional.

Acompañado de TERESITA BALDERAS BELTRAN, Síndica Procuradora, el Alcalde sostuvo que el XXV Ayuntamiento de Tijuana promueve la inclusión social de las personas sordas y discapacidad auditiva para integrarlos al entorno familiar, laboral y educativo.

Tanto el gobierno como la iniciativa privada aportaron 2 millones 750 mil pesos para la adquisición de aparatos auditivos, mediante un esfuerzo conjunto con el Sistema para el Desarrollo Integral de la familia (DIF).

Por otro lado, MIROSLAVA TERRAZAS RUIZ, militante de MOVIMIENTO CIUDADANO (MC) y aspirante a un cargo de elección popular para 2027 se ha convertido en una las personas cercanas de JORGE ÁLVAREZ MÁYNEZ, coordinador nacional.

La ex candidata del "partido naranja" a diputada local por el distrito 8 local, mantiene contacto directo con ÁLVAREZ MÁYNEZ, al grado que acude periódicamente a la Ciudad de México (CDMX) para participar en encuentros con la clase política a nivel nacional.

MIROSLAVA TERRAZAS paralelamente a la política encabeza una asociación civil, que tiene por objetivo impulsar a mujeres emprendedo-

junto en favor de sus estudiantes, sostuvieron reunión de trabajo la regidora RAQUEL ESTHER MANRIQUEZ PEÑA y la directora del Instituto Tecnológico de Ensenada (ITE), ROSA AIDEÉ OCHOA DOMÍGUEZ, reunión que sirvió de marco para preparar la entrega del segundo paquete de becas en favor del estudiantado de esa casa de estudios para los próximos días.

La maestra MANRIQUEZ PEÑA expuso que como regidora impulsa más oportunidades porque está convencida firmemente que la educación es la base para el desarrollo de las comunidades y por eso sigue gestionando y construyendo alianzas que permitan a más jóvenes continuar sus estudios y alcanzar sus metas.

Por cierto, todo está listo para entregar el segundo paquete de becas a estudiantes universitarios, en esta ocasión la sede de la entrega de estas becas tendrá lugar el próximo lunes 29 de junio en el edificio que ocupa el auditorio del ITE y presidirá el evento la directora del plantel, y por supuesto, la regidora presidenta de la Comisión de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología del XXV Ayuntamiento de Ensenada.

Como parte de las estrategias para seguir impulsando el desarrollo del

tarios de Agricultura de las entidades federativas del país, convocada por la Secretaría COLUMBA LÓPEZ.

Durante el encuentro se abordaron estrategias para reforzar las acciones conjuntas en temas de sanidad vegetal, el cambio climático a así como de reconversión productiva y entre los temas analizados fue el gusano barrenador, una plaga que actualmente registra presencia en 26 entidades del país y en ese contexto se resaltó que Baja California se mantiene como uno de los pocos estados libres de esta afectación, resultado de las acciones permanentes de vigilancia sanitaria, prevención y coordinación entre productores y autoridades del sector agropecuario.

Durante la reunión también se destacó que Baja California es una de las entidades que opera las acciones de sanidad agropecuaria a través de una Instancia Ejecutora de Sanidad e Inocuidad, coordinada directamente por la SADER-BC, lo que permite una atención más cercana a las necesidades de las y los productores, fortalece la capacidad de respuesta ante riesgos sanitarios y contribuye a mantener los altos estándares de sanidad e inocuidad que distinguen a la entidad.

MÓNICA VARGAS destacó que las necesidades de Baja California tienen sus características propias, por lo que es importante aplicar reglas de operación con una visión regional.

Mientras tanto, habrá que señalar que para que los médicos de la localidad puedan tener un espacio donde compartir proyectos, se puedan profesionalizar y avanzar en el desarrollo de diversas áreas, el recién nombrado presidente de la Comisión Nacional Mixta de Desarrollo y Fomento Profesional, doctor CRISPÍN TLATEMPLA MARTÍNEZ, mencionó que se contempla tener una "Casa Sindical".

El también secretario general del Sindicato Nacional de Salud (SNS), mencionó que, en conjunto con el gobierno municipal, se plantea la posibilidad de tener un espacio para la profesionalización del gremio y considera que es un panorama muy próspero para todos los sindicalizados y "a mí me enorgullece mucho estar al frente y queremos que, a través de prácticas de capacitación, cursos, congresos para el trabajador médico, paramédico o afín, puedan tener acceso".

El médico CRISPÍN TLATEMPLA agregó que se busca la superación y amplíen sus conocimientos y hoja de vida y "pensamos que mediante la comisión se generen espacios y oportunidades en distintas instituciones educativas. Actualmente, en alrededor de mil 400 trabajadores de toda la sección y especialidades" y el proyecto de desarrollo contempla que haya una oficina y un espacio propio para los trabajadores.

Mencionó: "Estamos haciendo las gestiones con el gobierno municipal y ha habido mucho acercamiento y disposición para poder concretar y cristalizar este proyecto. Es necesario que los médicos tengan un espacio en desarrollarse; queremos que se dignifique el trabajo de mis compañeros".

ENSENADA
MÓNICA VARGAS NÚÑEZ...

Reunión de trabajo con la titular de la SADER y de los estados.

bre alcanza un dígito en la intención del voto, de cara a los comicios para la renovación de la gubernatura el próximo año.

En más información, ABDIEL GUTIÉRREZ CORONADO, presidente municipal de Tijuana, entregó ayer 125 aparatos auditivos como parte de la campaña "Ponte Oreja

ras, por lo que apoya a microempresarias, principalmente a "jefas de familia", que luchan por sacar adelante a sus hijos.

ENSENADA

Con la finalidad de generar un acercamiento y fortalecer el trabajo con-

sector agropecuario y mantener la coordinación entre los gobiernos estatales y federal en ese objetivo, la titular de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural de Baja California (SADER-BC), MÓNICA VARGAS NÚÑEZ, participó en una reunión de trabajo con las secretarías y los secre-

IDENTIDAD

EDITOR:
JAIME
CHÁIDEZ

ESCRITORA MARGARET ATWOOD: “UNA SOCIEDAD QUE YA NO PUEDE PENSAR CON CLARIDAD SE DIRIGE AL PRECIPICIO”

LA AUTORA CANADIENSE RECIBE EL ‘HONORIS CAUSA’ POR LA UNIVERSIDAD DE GRANADA CON UN ALEGATO A FAVOR DE LAS HUMANIDADES Y DE PREOCUPACIÓN POR EL USO QUE LOS JÓVENES HACEN DE LA IA EN SU PERIODO FORMATIVO

POR JAVIER ARROYO
Agencias

GRANADA, España.- No es extraño, como es el caso de este artículo, que las informaciones sobre Margaret Atwood se titulen con un entrecómido de algo dicho por ella. Mejor citarla literalmente, porque a Atwood (Ottawa, 86 años) es difícil mejorarle la formulación de las muchas cosas que dice. La escritora canadiense, autora de *El cuento de la criada* hace ahora 41 años y, más recientemente, de su autobiografía *El libro de mis vidas*. Como unas memorias o de Sinceramente, su último libro de poemas, ha sido investida doctora honoris causa por la Universidad de Granada.

Su intervención ha recorrido, de manera precisa, los asuntos y las preocupaciones que la acompañan en esta etapa: la educación y el arrinconamiento de las humanidades, la falta de libertad de expresión y la censura, o la inteligencia artificial y el uso que de ella hacen los jóvenes. Quizá algo más tecnopesimista de lo que es habitual en ella, la escritora ha concluido su discurso de aceptación del doctorado con una pregunta halagadora a España: “¿Podría ser que, si los tiempos se tornan más sombríos, España se convierta en un santuario para la preservación de la alfabetización y del saber?”. Y ha respondido: “No es algo descabellado”.

Margaret Atwood ha trabajado todos los géneros literarios: poesía, novelas, relatos cortos, libros infantiles, novela gráfica, ensayo o teatro, y también ha sido guionista. Al mismo tiempo, ha sido profesora en varias universidades canadienses hasta su retiro de la docencia. Y dado el lugar en el que se ha encontrado este lunes en Granada, ha centrado sus palabras en ese asunto: la educación y los problemas que la hostigan.

Las humanidades —el hostigamiento hacia ellas— es su principal preocupación. “No estoy segura de cuál es la situación en España”, ha dicho, “pero los profesores de humanidades están sitiados en las universidades norteamericanas. Las materias que enseñan —Literatura, idiomas, Historia, Teoría del arte y Filosofía, entre otras— están siendo tachadas como estudios no esenciales en una época caracterizada por el rápido cambio tecnológico”. Atwood cree que a los estudiantes se les aleja de esas materias al decirles que se olviden de ellas porque no conseguirán tra-

bajo. Sin embargo, para la autora, “muchas empresas buscan, no personas con habilidades especializadas, sino a personas que sepan innovar, que sean capaces de pensar más allá de lo convencional”.

Y eso, el pensamiento, es un acto humano esencial, como lo es la creatividad porque, ha afirmado, “son precisamente estos estudios humanísticos los que enseñan a las personas a pensar, a crear y a comprender a los demás, especialmente a quienes son diferentes a uno mismo”. La pérdida de interés por las humanidades tiene consecuencias devastadoras para la sociedad: “Una sociedad que ya no puede pensar con claridad, y que ya no puede cuestionar sus propias suposiciones, se dirige hacia el precipicio”. Y ha rematado su interés por salvar las humanidades añadiendo que “no se puede entender hacia dónde es probable que vayamos, a menos que tengamos una idea de dónde hemos estado y de las historias sobre cómo llegamos aquí, a este lugar y a este momento”.

Atwood es tan autora como defensora de causas sociales. Así lo ha explicado la profesora Mercedes Díaz Dueñas, quien ha intervenido en el acto de investidura de la nueva doctora para exponer los méritos que le otorgan ese doctorado. Díaz ha alejado a Atwood de aquellos desprecios con la que el escritor canadiense David Staines se refería a sus connacionales, a los que denominaba “testigos distantes”. Ella está lejos de esa actitud poco comprometida; es participante activa en numerosas causas medioambientales y sociales, y en 2020 firmó la Carta sobre la justicia y el debate abierto en Harper’s Magazine en la que numerosos intelectuales afirmaban que “la forma de derrotar las ideas malas es mediante la denuncia, el debate y la persuasión, no tratando de silenciarlas o de ignorarlas”, ha recordado Díaz Dueñas. Además, hay que rechazar toda “falsa disyuntiva entre justicia y libertad, ya que no pueden existir la una sin la otra”.

Por otro lado, Atwood, quien no ha mostrado temor a las innovaciones tecnológicas en otras ocasiones, ha dejado ver su inquietud en lo que afecta a la educación de los más jóvenes en este preciso momento. Y se ha referido al uso de la inteligencia artificial por parte de los estudiantes durante su aprendizaje. La también ganadora del Premio Príncipe de Asturias de las Letras 2008 y recientemente Premio Internacional Joan Margarit de Poesía dejó la docencia universita-



Margaret Atwood.

ria hace tiempo, pero sabe que “los estudiantes recurren a la IA para que les escriba los ensayos”. “Se supone que escribir un ensayo te enseña algo a ti, el autor o autora; pero si no lo has escrito tú, no has aprendido nada, salvo a hacer trampa”, ha contado. Y se ha preguntado, reconociendo lo inevitable del círculo vicioso que se crea: “Y si todos los demás hacen trampa y se benefician de ello, ¿por qué no ibas a hacerlo tú?”.

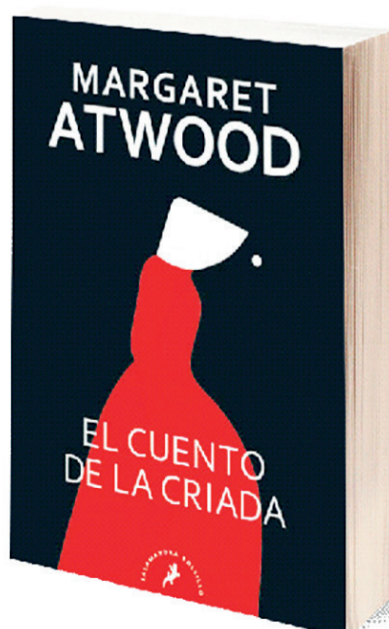
La inteligencia artificial y las dudas que le genera trascienden, no obstante, a los jóvenes, y crea —o puede hacerlo— un problema de libertades. El régimen instaurado en la obra 1984 de Orwell “pretende consolidar su poder eliminando el lenguaje cualquier palabra que permita a la gente hacer lo que hoy en día, todavía, podríamos llamar pensar”. Y se ha preguntado: “¿Será capaz la IA de lograrlo? Averigüémoslo”.

Atwood ha hecho referencia a “la enérgica agitación en favor de la libertad de expresión antes de que los trumpistas llegaran al poder”, frente a la situación actual de “represiones mediáticas, demandas, despidos [...] Estados Unidos aún no tiene medios de comunicación estatales, y no es que esté precisamente destruyendo imprentas; pero no por falta de ganas”. En un momento de optimismo, la nueva

doctora por la universidad granadina ha expresado que podríamos asistir al momento en que se diga “adiós al acto de la escritura humana real”, pero que no cree que vaya a suceder. “Pero lo averiguaremos”, dijo.

Atwood ha dedicado los últimos párrafos de su discurso a las “tres guerras cruciales: la de Ucrania, la de Gaza y la de Irán” y a una reorganización del orden geopolítico que disminuye el poder y el prestigio de Rusia, Estados Unidos e Israel, y asciende el de China, además de provocar crisis medioambientales y económicas. Tras describir este panorama poco halagüeño es cuando la autora se ha referido a España como el posible santuario de la alfabetización y el saber si vinieran tiempos oscuros.

El rector de la universidad granadina, Pedro Mercado, ha dicho en su intervención que el discurso de la nueva doctora “interpela directamente a la universidad contemporánea”. La intervención de Margaret Atwood, que llegó a Granada el sábado a mediodía y dedicó parte de la mañana del domingo a visitar la Alhambra, ha concluido mostrando una certeza y un deseo: “Este discurso no lo ha escrito una inteligencia artificial, sino yo misma, y deseo por el bien de todos nosotros que las humanidades pervivan”.



Libros de Margaret Atwood.

Además Alfredo "N" fue asegurado un cuchillo de cocina con mango de madera y hoja metálica.



BUSCAN A TRES FÉMINAS

SIGUEN LAS DESAPARICIONES DE MUJERES, EN ENSENADA

Se emitieron fichas de búsqueda para poder dar con su paradero; para cualquier información llamar al 089 de manera anónima

REDACCIÓN
El Mexicano

ENSENADA.-La Fiscalía General del Estado solicita la colaboración de la comunidad para localizar a tres mujeres, reportadas como desaparecidas en Ensenada.

Se trata de Sonia Karina Acosta Torres, de 43 años de edad, quien fue vista por última vez el 16 de junio, en la colonia Gómez Morín.

Como media filiación, se compar-

tió que mide 1.58 metros de estatura, pesa 65 kg; es de complexión regular, tez morena clara, cabello color castaño y ojos color café claro.

Como seña particular, tiene una cicatriz en el vientre por cesárea.

También se busca a Delia Vanesa Hernández Ruiz, de 22 años de edad. Se desconoce su paradero desde el día 16 de mayo, cuando salió de un domicilio a las 16:00 horas, ubicado en la colonia Sexto Ayuntamiento, cuando presuntamente iba con rumbo a la ciudad de Tijuana.

Su media filiación, refiere la dependencia de seguridad, es de complexión delgada, estatura de 1.65 metros, peso de 68 kg, tez blanca, ojos color café claro y cabello lacio color negro.

Como señas particulares, tiene en el rostro tiene una marca de un tumor, además de tatuajes; uno de sus brazos con la silueta de una rosa con una serpiente; tatuaje en una de sus pier-

nas con la silueta de una serpiente.

Vestía pants deportivo color negro, chamarra tipo Levi's de color azul y tenis de color blanco con verde.

Finalmente, se emitió una ficha de búsqueda de Nahomi Leyva Huerta, de 21 años de edad. Fue vista por última vez el 21 de junio de 2026.

Media filiación: mide 1.45 metros de estatura, pesa 62 kg, es de tez morena, cabello lacio y largo color negro, ojos medianos color café y cejas delgadas.

Como señas particulares, tiene un tatuaje de mariposa en la pierna izquierda y un tatuaje de Hello Kitty en la pierna derecha.

Cualquier información que ayude a localizarlas puede comunicarse a la Unidad de Búsqueda de Personas Desaparecidas o No Localizadas, Zona Ensenada, al teléfono 646 152 25 00, extensiones 2559 y 2560. También se puede llamar al número de emergencia 9-1-1 o realizar una denuncia anónima al 089.



Sonia Karina Acosta Torres, de 43 años de edad.



Delia Vanesa Hernández Ruiz, de 22 años de edad.



Nahomi Leyva Huerta, de 21 años de edad.

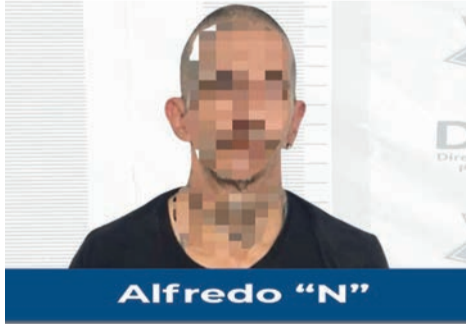
ENSENADA.- La Fiscalía General del Estado solicita la colaboración de la comunidad para localizar a tres mujeres, reportadas como desaparecidas en Ensenada.

EN LA ZONA CENTRO DE ENSENADA

Detienen a sujeto por amenazas y extorsión

ENSENADA.- Elementos de la Dirección de Seguridad Pública Municipal (DSPM) detuvieron a Alfredo "N", de 46 años de edad señalado por su probable participación en los delitos de amenazas y extorsión, tras la atención de un reporte registrado en la Zona Centro de la ciudad.

De acuerdo a la información oficial, los policías municipales fueron alertados mediante un reporte del C5 que, en las inmediaciones de las calles Hidalgo y Siete, en la Zona Centro, se estaba suscitando una riña, por lo que de inmediato se trasladaron al lugar.



Alfredo "N"

Al arribar, los agentes municipales se entrevistaron con dos hombres, quienes señalaron directamente a un individuo

como la persona que momentos antes los había amenazado con un cuchillo y presuntamente les había exigido dinero para permitirles continuar realizando labores de limpieza de vehículos en la vía pública.

De acuerdo con la información recabada en el lugar, el señalado habría manifestado que acudía en representación de terceros para exigir un pago a cambio de permitirles continuar trabajando en el sitio, además de incrementar el nivel de amenaza mediante la portación de un arma blanca.

Será vinculado a proceso por el delito de allanamiento

El imputado fue sorprendido en las habitaciones de una vivienda a la que entró sin autorización

ENSENADA.- Yazuo Alejandro "N", fue vinculado a proceso por la Fiscalía Regional de Ensenada, a través de la Unidad de Investigación y Detenido, por el delito de allanamiento de morada.

De acuerdo con la carpeta de investigación, el imputado ingresó sin derecho ni consentimiento al interior de un domicilio ubicado en la colonia Margaritas, específicamente a las habitaciones del inmueble.

La propietaria del lugar reportó los hechos al número de emergencias 911, por lo que elementos de Seguridad Pú-

blica acudieron al sitio y realizaron su detención en flagrancia.

Como resultado de las investigaciones presentadas por la Fiscalía, el imputado fue vinculado a proceso por el delito antes mencionado.

Además, se le impuso la medida cautelar de prisión preventiva justificada, debido a que enfrenta otros procesos penales y representa un riesgo para la víctima.

Asimismo, se otorgó un plazo de tres meses para el cierre de la investigación complementaria.



YAZUO ALEJANDRO "N"

VINCULADO POR ALLANAMIENTO DE MORADA

VIOLENCIA FAMILIAR



Daniel "N"

Golpeó en el rostro a su pareja sentimental

Derivado de la oportuna atención los elementos municipales lograron salvaguardar a la víctima

ENSENADA.- Por violentar a su pareja sentimental, de manera física, Daniel "N", de 21 años de edad, fue detenido por policías municipales por el probable delito de violencia familiar, tras la atención de un reporte ciudadano registrado en la colonia Granjas El Gallo.

Según el reporte de seguridad pública, los oficiales acudieron a atender un reporte de violencia familiar por la calle Pino de la colonia Granjas El Gallo.

Al arribar al lugar, los agentes se entrevistaron con una mujer quien manifestó ser la reportante, misma que les indicó que momentos antes había sido agredida físicamente por su pareja sentimental, señalando que recibió golpes en el rostro y fue objeto de agresiones verbales cuando intentaba ingresar a su domicilio.

La reportante permitió el acceso de los oficiales a la vivienda, donde localizaron al señalado en el interior del inmueble. Tras identificarse plenamente como policías municipales y con base en el señalamiento directo de la víctima, los agentes procedieron a la detención de quien se identificó como Daniel "N", de 21 años de edad.

Asimismo, a la reportante se le brindó orientación sobre sus derechos, se elaboró la entrevista correspondiente y se le ofreció resguardo temporal en un albergue especializado para mujeres víctimas de violencia, opción que decidió no aceptar al manifestar que permanecería en su domicilio.

Posteriormente, al hoy detenido le fueron colocados los candados de manos, se le dio lectura de los derechos constitucionales que le asisten como persona detenida y fue trasladado a la Estación Central de Policía para su certificación médica y se realizaron las diligencias correspondientes para quedar en celdas preventivas.

EDITORIALES

15A / MIÉRCOLES 24 DE JUNIO DE 2026

Coordinación que se traduce en resultados

La reciente gira de la Presidenta Claudia Sheinbaum por Baja California dejó algo más que anuncios y actos protocolarios. Dejó una señal clara de que la coordinación entre el Gobierno de México y el Gobierno del Estado está permitiendo concretar proyectos que durante años fueron una demanda constante de distintas regiones de la entidad.

Los beneficios anunciados abarcan áreas fundamentales para el desarrollo social y económico. En San Quintín, la puesta en marcha del Plan de Justicia para los Trabajadores Agrícolas representa un paso importante para atender rezagos históricos mediante apoyos para mejoramiento de vivienda, regularización patrimonial, electrificación y acceso al agua potable.

La magnitud de las acciones proyectadas refleja una visión integral que busca atender no solamente necesidades inmediatas, sino también generar condiciones de desarrollo para miles de familias que por décadas han esperado una atención más amplia por parte de las instituciones.

En Mexicali, la inauguración de la Central de Ciclo Combinado González Ortega fortalece la infraestructura energética de Baja California y responde a una necesidad estratégica para una entidad que mantiene un crecimiento constante en población, industria e inversión. Garantizar el suministro eléctrico es indispensable para la competitividad y para la calidad de vida de la población.

Por otra parte, en Tijuana, la entrega de becas y la ampliación de la in-

fraestructura educativa representan una apuesta por las nuevas generaciones, al facilitar el acceso a mayores oportunidades de formación académica y desarrollo profesional.

La Gobernadora Marina del Pilar Ávila Olmeda destacó que estos proyectos son resultado del trabajo conjunto con la Presidenta Claudia Sheinbaum. Más allá de las coincidencias políticas, lo relevante para la ciudadanía es que dicha coordinación se traduzca en obras, programas y beneficios tangibles para las comunidades.

Los retos de Baja California siguen siendo importantes y las necesidades continúan creciendo. Sin embargo, la consolidación de proyectos en materia de vivienda, educación, energía e infraestructura muestra que cuando existe coordinación entre los distintos niveles de gobierno es posible avanzar en soluciones que impacten directamente en el bienestar de las familias.

Los resultados serán, como siempre, el mejor parámetro para evaluar el alcance de estas acciones. Por ahora, la gira presidencial dejó sobre la mesa proyectos que, de concretarse plenamente, pueden representar un impulso significativo para el desarrollo de Baja California.

Entre la tragedia y el pato Merlín

En medio de tiempos complejos que vive México, surge un fenómeno aparentemente inexplicable, el entusiasmo colectivo por una figura tan simple como el pato Merlín. Una mascota no oficial del Mundial de Fútbol, que ni siquiera es reconocida por la FIFA, pero que ha logrado conquistar la atención y el cariño de miles de personas.

Algunos podrían considerar absurdo que un pato disfrazado genere más conversación que temas mucho más trascendentes. Pero quizá la respuesta sea más profunda de lo que parece.

Las sociedades también se cansan de las malas noticias, de la incertidumbre permanente, de la sensación de que los problemas nunca terminan. Se cansan de escuchar todos los días sobre asesinatos, corrupción, desapariciones o aumentos de precios. Cuando la realidad se vuelve demasiado pesada, las personas buscan refugios emocionales, aunque sean pequeños, simples o incluso cómicos.

El pato Merlín representa precisamente eso: una pausa. Un respiro en medio del ruido. Un recordatorio de que todavía existen espacios para sonreír, compartir una broma o sentirse parte de algo que no esté relacionado con la tragedia cotidiana.

Eso no significa que la gente ignore los problemas del país. Los problemas siguen ahí. Las madres continúan buscando a sus hijos desaparecidos; los comerciantes siguen enfrentando dificultades para sostener sus negocios; miles de trabajadores siguen haciendo cuentas para decidir qué gasto sacrificar porque el sueldo ya no alcanza para cubrir lo básico.

Pero también es cierto que nadie puede vivir permanentemente atrapado en la angustia. Las personas necesitan momentos de esperanza, de entretenimiento y de ligereza para seguir adelante.

Quizá por eso el pato Merlín ha encontrado un lugar en el corazón de muchos mexicanos. No porque resuelva la inseguridad, ni porque mejore la economía, sino porque ofrece algo que también escasea en estos tiempos: la posibilidad, para muchos, de olvidar, aunque sea por unos minutos, el peso de una realidad que cada día parece más difícil de cargar.



EN PLAN REFLEXIVO

ARMANDO MAYA CASTRO

El deporte que une a las naciones

El Mundial de Fútbol 2026 ha reunido en tres países de América del Norte a millones de personas de diferentes nacionalidades, culturas, razas e idiomas. Más allá de la competencia deportiva, este certamen se ha convertido en un espacio donde la diversidad convive bajo un mismo propósito: disfrutar, en paz, de la pasión por el fútbol.

En las graderías se escuchan distintos idiomas; en las calles y espacios públicos ondean banderas de todos los continentes; y en cada encuentro se demuestra que, por encima de las diferencias, es posible compartir momentos de respeto, alegría y sana convivencia.

El fútbol ha logrado, por enésima vez, lo que pocas actividades consiguen: acercar a pueblos que, en otras circunstancias, difícilmente coincidirían.

Que este torneo se celebre de manera simultánea en Canadá, Estados Unidos y México también transmite un importante mensaje de cooperación internacional.

La organización conjunta refleja que los grandes proyectos pueden hacerse realidad cuando la colaboración prevalece

sobre las diferencias.

Celebrado cada cuatro años, el Mundial trasciende el ámbito deportivo.

Es una expresión de unidad, intercambio cultural y fraternidad entre los pueblos, tanto de quienes asisten a los estadios como de los millones que lo siguen desde sus hogares.

En un mundo frecuentemente marcado por las divisiones, este acontecimiento recuerda que la humanidad también puede encontrarse alrededor de ideales que unen.

Ojalá que la armonía, el respeto y la convivencia que hoy inspira el deporte no sean una excepción pasajera, sino un ejemplo de que la paz siempre será posible cuando los intereses comunes estén por encima de las diferencias.

no encuentra un punto de saciedad o descanso legítimo: siempre se puede producir más, estudiar más o mejorar más.

El burnout y la depresión como síntomas sistémicos. Bajo este modelo, el colapso mental no es una falla biológica aislada, sino una consecuencia lógica del sistema. El síndrome de burnout surge precisamente cuando el "sujeto de rendimiento" ya no puede más. Es el grito de protesta de un cerebro agotado por la autoexigencia crónica.

Por su parte, la depresión en la sociedad del cansancio adquiere un matiz particular. Han la define como el cansancio de "no estar permitido poder más". Es la renuncia de un ego que se ha desgastado en la batalla de ser el creador absoluto de su propio destino y que, al fracasar en alcanzar las expectativas irrealizables del entorno, se vuelve contra sí mismo. La culpa ya no se dirige a un sistema injusto o a un empleador abusivo; la culpa es enteramente del individuo, lo que genera un sentimiento profundo de insuficiencia y vacío.

La mercantilización del bienestar y la pérdida de la contemplación. Otro factor crítico es cómo el mercado ha respondido a esta crisis de salud mental. Lejos de cuestionar las causas del agotamiento, la industria del bienestar ha mercantilizado la solución. Se nos vende el mindfulness, las aplicaciones de meditación y las rutinas de autocuidado como herramientas para "gestionar el estrés".

El peligro latente es que estas prácticas a menudo se instrumentalizan no para detener la maquinaria del rendimiento, sino para repararla. Meditamos para estar listos para trabajar el lunes; hacemos ejercicio para ser más productivos. La salud mental se reduce a una métrica de funcionalidad corporativa.

Frente a esto, cobra urgencia recuperar lo que el filósofo llama la vida contemplativa (la vida contemplativa). El cansancio actual es un cansancio aislado, que separa a las personas y las encierra en su propio agotamiento. Se ha perdido la capacidad de experimentar el aburrimiento profundo, el silencio y el juego no utilitario —actividades esenciales para que el cerebro procese, repare y

ilianafvrasa@hotmail.com

— cree—. El verdadero descanso no es la inactividad para recuperar fuerzas y volver a producir, sino la desconexión total de la lógica de la utilidad.

La crisis actual de la salud mental no se resolverá únicamente en el diván del terapeuta ni mediante la prescripción masiva de psicofármacos, aunque estas herramientas sean necesarias para mitigar el sufrimiento inmediato. El desafío es cultural y estructural.

Mientras sigamos midiendo el valor humano en términos de productividad, optimización y visibilidad digital, la sociedad del cansancio seguirá cobrándose facturas en forma de ansiedad crónica y depresión. Sanar la mente colectiva requiere aprender a decir "no puedo más" sin que eso signifique un fracaso personal, devolviéndole al ser humano el derecho sagrado a contemplar, a aburrirse y, simplemente, a ser.

Aceptar que nos equivocamos, que cometimos un error, es soltar para iniciar de nuevo: un nuevo proyecto de vida, nuevas expectativas. No romanticemos el sufrimiento, porque el sufrimiento nos atrapa y nos hace vulnerables. La sociedad del cansancio está cada día más presente en nuestro día a día, pero en nosotros está revertirla y construir un mundo mejor.

Para reencontrarnos con nosotros mismos y alejarnos por unos días de la rutina en la que nos encontramos, rodeados de dispositivos electrónicos por todas partes —televisores, teléfonos celulares y aplicaciones que supuestamente nos ayudan a socializar—, es importante recordar que muchas veces también nos alejan de la creatividad y la imaginación, capacidades propias del ser humano en momentos de contemplación.

Volvamos a lo natural, volvamos a lo orgánico, no solamente en lo que consumimos todos los días a nivel informativo, sino también en lo que consumimos como alimento para fortalecer la salud física y mental.

Si necesitas terapia psicológica, Comunícate con Jardín Interior, Centro Especializado en Autismo, ubicado en avenida Navolato 1250, colonia Guajardo, en Mexicali, Baja California, con la Dra. Iliana Rivas.

UNA MIRADA AL AUTISMO

PSIC. ILIANA RIVAS

La sociedad del cansancio



La sociedad del cansancio y la crisis invisible de la salud mental después de la pandemia. En su célebre obra La sociedad del cansancio, el filósofo Byung-Chul Han plantea que cada época tiene sus enfermedades emblemáticas. Si el siglo pasado fue una época bacteriológica o viral, el siglo XXI se define por una patología completamente distinta: las enfermedades neuronales.

Trastornos como la depresión, el síndrome de burnout (desgaste profesional) y el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) no son causados por agentes externos o virus, sino por un exceso de positividad y una autoexigencia destructiva.

Al analizar este fenómeno bajo la lupa de la salud mental contemporánea, queda al descubierto una alarmante paradoja: en la era de la libertad y el autodesarrollo, nos hemos convertido en nuestros propios explotadores, llevando al límite los mecanismos de nuestra mente.

El paso del deber al poder. Para comprender el impacto de esta tesis en la salud mental, es necesario revisar cómo ha cambiado nuestra relación con el trabajo y el éxito. Históricamente, las sociedades

operaban bajo un esquema de obediencia, lo que el filósofo Michel Foucault llamó la "sociedad disciplinaria". El individuo se movía por el "deber" y la prohibición ("no debes").

Hoy en día, esa estructura ha sido reemplazada por la "sociedad del rendimiento". El lema contemporáneo es el "tú puedes", un mandato disfrazado de libertad individual. Ya no hay un jefe externo que nos explote con un látigo; en su lugar, hemos internalizado al explotador. El individuo se autoexige ser optimizador de su tiempo, multitarea, exitoso, saludable y feliz.

Esta transición altera profundamente la psique. Cuando el límite ya no viene impuesto desde fuera, la búsqueda de rendimiento se vuelve infinita. La salud mental se deteriora porque el sujeto

CLAUDIA SHEINBAUM Y MARINA DEL PILAR

Consolidan proyectos de desarrollo y bienestar

DESTACAN APOYOS PARA 36 MIL FAMILIAS DE SAN QUINTÍN, NUEVA INFRAESTRUCTURA EDUCATIVA EN TIJUANA Y LA PUESTA EN MARCHA DE LA CENTRAL DE CICLO COMBINADO GONZÁLEZ ORTEGA, EN MEXICALI

REDACCIÓN
El Mexicano

MEXICALI.- El trabajo coordinado con el Gobierno de México que encabeza la Presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo, consolida proyectos estratégicos que fortalecen el bienestar, la justicia social y el desarrollo de las familias bajacalifornianas, resaltó la Gobernadora Marina del Pilar Ávila Olmeda en su Conferencia Mañanera, al presentar las acciones realizadas como parte de la gira presidencial en la entidad.

“Con nuestros gobiernos, la Transformación llega a donde más se necesita. Iniciamos esta gira en San Quintín con el Plan de Justicia para los Trabajadores Agrícolas, donde por primera vez se están entregando apoyos de 40 mil pesos para el mejoramiento de vivienda”, destacó la Gobernadora.

En el marco de esta estrategia, el Gobierno Federal puso en marcha la entrega de apoyos para mejoramiento de vivienda a través de tarjetas del Banco del Bienestar, con una cobertura prevista para 36 mil familias de San Quintín.

En este sentido, el Coordinador de Gabinete, Ricardo Serrano Burgos, informó que, además de los apoyos para mejoramiento de vivienda, se publicó un decreto que exime del pago de trámites de regularización y titulación ante el INDIVI en San Quintín, medida que beneficiará a alrededor de 4 mil familias durante 2026.

En materia de servicios básicos, se avanza en obras de electrificación que permitirán ampliar la cobertura de energía eléctrica en comunidades del municipio, con un impacto estimado en más de 8 mil 725 familias, además de proyectos para mejorar el acceso y la distribución de agua potable mediante la ampliación de la capacidad de las plantas desaladoras, la construcción de 10 pozos, obras de macrodistribución y la instalación de 22 kilómetros de red de distribución.



MEXICALI.- La Gobernadora Marina del Pilar Ávila Olmeda, presentó, en su Conferencia Mañanera, las acciones realizadas como parte de la gira presidencial en la entidad.

La estrategia integral para San Quintín también contempla acciones para fortalecer la infraestructura y la conectividad de la región, mediante trabajos de pavimentación en la Carretera Transpeninsular, obras en avenidas del municipio y labores de conservación en diversos tramos, contribuyendo a mejorar la movilidad de las personas, la actividad productiva y el acceso a servicios.

En el rubro educativo, se destinan 21 millones de pesos para intervenir en 15 escuelas de educación básica, además de la próxima apertura del Telebachillerato Comunitario de Santa María y la regularización de planteles escolares, además se suman los beneficios de la Beca Rita Cetina y la Beca Benito Juárez, que actualmente respaldan a más de 18 mil estudiantes de San Quintín.

En Mexicali se inauguró la Central de Ciclo Combinado González

Ortega, proyecto estratégico de la Comisión Federal de Electricidad que fortalece la soberanía energética impulsada por el Gobierno de México y contribuye a garantizar el suministro eléctrico que demanda el crecimiento de la entidad.

En Tijuana, se hizo la entrega de becas educativas y se inauguró un nuevo plantel de educación media superior, acciones que fortalecen el acceso a la educación y amplían las oportunidades de desarrollo para niñas, niños y jóvenes bajacalifornianos.

Para finalizar, la mandataria estatal destacó que la visita de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo refrenda el compromiso del Gobierno de México con Baja California, a través de proyectos y programas que llevan desarrollo con justicia social, más oportunidades para las nuevas generaciones y bienestar para las familias de todos los municipios.



TECATE.- Han detectado casos de deterioro óseo desde los 14 años, por lo que la campaña está abierta a personas de esa edad en adelante.

CAMPAÑA DE DENSITOMETRÍA ÓSEA

Previenen osteoporosis en Tecate

TECATE.- Las autoridades municipales de Tecate hacen un exhorto general a la población sobre el cuidado de sus huesos, a través de una campaña de Densitometría Ósea gratuita, la cual sirve para la detección de enfermedades como osteoporosis y osteopenia.

La Dra. Jovana Hernández García, Médico General encargada de la campaña, puntualizó que es importante aprovechar esta oportunidad, ya que Tecate no cuenta con un densitómetro central o periférico, y en esta ocasión, pueden ayudar con la prevención e identificar casos que requieren un manejo médico.

“Nosotros los médicos siempre estamos muy interesados en poder detectar a aquellas personas que ya tienen esta enfermedad, que sus huesos ya están comprometidos con una osteoporosis, el porcentaje es muy variado de acuerdo a la población, encontramos que, a partir de los 40 años, y antes, desafortunadamente, encontramos pacientes con algún grado de afectación, aunque los adultos mayores son principalmente quienes van a tener una osteoporosis más avanzada”, explicó Jovana Hernández.

Puntualizó que desde los 14 años han encontrado etapas iniciales de osteoporosis y osteopenia, por lo que esta campaña está abierta al público de esa edad en adelante, además de indicar qué se puede hacer en el día a día para el cuidado de los huesos.

“La medicina preventiva es la más barata y menos dolorosa, lo que nos puede hacer tener huesos sanos es un estilo de vida saludable, una alimentación balanceada, el ejercicio es de suma importancia para mantener huesos sanos y fuertes, que en nuestra dieta podamos incluir todo tipo de alimentos, y algunos suplementos alimenticios recomendados por nuestro médico o nutriólogo, y no automedicarse con calcio”, aseveró.

Los siguientes días de esta campaña serán el jueves 25 y el lunes 29 de junio en las instalaciones del DIF Municipal de Tecate, de forma completamente gratuita, para el público de 14 años de edad en adelante.

31 AÑOS MARCHANDO POR LA DIGNIDAD

Tijuana se pintará de orgullo y multicolores

TIJUANA.- El próximo 27 de junio, Tijuana no solo albergará su edición número 31 de la Marcha del Orgullo LGBT, sino que se convertirá en el epicentro de una lucha pacífica que lleva más de tres décadas exigiendo algo tan fundamental como el derecho a ser y existir sin miedo para la comunidad.

Lo que comenzó hace 31 años como un pequeño acto de valentía, hoy es el tercer evento con mayor convocatoria en la ciudad, esperando congregarse a unas 25 mil personas.

Para Lorenzo Herrera, activista y pilar en la organización, esta marcha trasciende las festividades. El verdadero motor es dar visibilidad a la diversidad sexual y arreba-



tar espacios de inclusión en una sociedad que aún arrastra prejuicios. “Los preparativos continúan”, asegura Herrera, frente a las críticas y ataques de sectores que aún se resisten a la igualdad. Frente a la intolerancia, la respuesta de la comunidad ha sido la unidad, respaldada por instituciones y patrocinado-

res que apuestan por los derechos humanos.

Más allá del eco social y humano, el Orgullo también mueve a Tijuana en lo económico. Se estima una derrama de 7 millones de dólares que dará un respiro crucial a la zona turística del Centro, beneficiando directamente a hoteles, restaurantes, bares y comercios de la emblemática Avenida Revolución.

Al final, la marcha es un recordatorio de que la diversidad es parte del tejido de la ciudad.

El llamado del activismo es simple pero poderoso: respeto mutuo, tanto para quienes deciden salir a las calles a celebrar su identidad, como para quienes eligen no involucrarse.

Rescatan a adulto mayor

TIJUANA.- Cuando otras personas voltearon la mirada, la señora Martha González, residente del fraccionamiento El Florido, decidió ayudar a un hombre que permanecía en situación de calle y en delicado estado de salud.

Se trata de Sergio, un adulto mayor de 67 años que llegó a Tijuana desde Cancún, Quintana Roo, hace más de dos décadas para trabajar,

dejando atrás a su familia.

Por diversas circunstancias, terminó viviendo durante varios meses en las calles de la ciudad, situación que deterioró severamente su estado de salud, hasta que fue visto por Martha González, quien solicitó apoyo de los servicios de emergencia para que pudiera recibir atención médica.

“Pues estaba en la calle durmiendo, dice que tenía como unos 6 meses ahí durmiendo, y la verdad, en muy mal estado. Estaba muy lleno de moscas, yo me paré porque pensé que estaba muerto. Yo di otra vez aviso a las autoridades y ya fue cuando yo me lo traje con la ambulancia aquí al hospital de Presa Este”, relató

Martha, también de la tercera edad.

Tras conocer la situación del hombre, la vecina logró localizar a sus familiares en Cancún, quienes hicieron un esfuerzo para viajar hasta Tijuana y acompañarlo durante su recuperación.

“Ya localizamos a sus familiares, ya llegaron a Tijuana, con sacrificios vinieron. Ellas viven en Cancún, la esposa y la hija, en realidad se ocupa del apoyo de la ciudadanía para regresar para atrás porque ya le dieron de alta al señor, ya nomás están esperando los vuelos de avión para irse”, explicó.

Debido a las condiciones de salud de Sergio, el regreso a Quintana Roo deberá realizarse vía aérea.

YANG RIVERA
TERAPIAS ALTERNATIVAS Y NUTRICIÓN

Promoción

\$490 PESOS

Precio regular \$590 pesos

COMBO TERAPÉUTICO

- ✓ Ajuste quiropráctico
- ✓ Masaje terapéutico
- ✓ Electrodo
- ✓ Ventosas (opcional)

Agenda cita:

664-567-7036



YANG RIVERA TERAPIAS ALTERNATIVAS Y NUTRICIÓN
AV. MANUEL MÁRQUEZ DE LEÓN, ZONA RÍO, TIJUANA, B.C.

elmexicano.com.mx

DEPORTES

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO DE 2026
 EDITORA: PRISCILA CHÁVEZ FLORES.

D

HISTÓRICO DE COPAS DEL MUNDO

**Cristiano Ronaldo,
 ÚNICO CON GOL
 en seis Mundiales**

HOUSTON- Cristiano Ronaldo volvió a escribir su nombre en los libros de historia del fútbol mundial al convertirse en el primer jugador que logra anotar en seis Copas del Mundo distintas, durante la goleada de Portugal por 5-0 sobre Uzbekistán en actividad del Grupo K del Mundial 2026.



FOTO: CORTESÍA FIFA



CERRARÁ FASE DE GRUPOS

VA MÉXICO POR PASO PERFECTO

El "Tricolor" enfrentará a Chequia este miércoles con la clasificación a dieciseisavos de final y el liderato de grupo asegurado

POR ARLENE MORENO
 el mexicano

CUIDAD DE MÉXICO.- La Selección Mexicana de Fútbol cerrará su participación en la fase de grupos de la Copa del Mundo FIFA 2026 este miércoles con un duelo en contra de Chequia en el estadio Ciudad de México, cotejo correspon-

diente a la tercera jornada del Grupo A que se llevará a cabo a las 18:00 horas. Con la clasificación a dieciseisavos asegurada y el liderato de grupo garantizado, el equipo dirigido por Javier Aguirre intentará completar la etapa grupal con marca perfecta frente a los aficionados mexicanos, que han brindado respaldo en los dos primeros compromisos del

Tri en territorio nacional. Para el duelo de este miércoles se espera que el "Vasco" Aguirre de oportunidad a jugadores que no han tenido minutos en los primeros dos partidos de México en el Mundial, ya que hasta el momento le ha dado juego a 22 de los 26 elementos que conforman el plantel mexicano. "Casualmente Chequia está igual, ha jugado con 19 jugadores en dos par-

tidos. En mi caso, estoy muy tranquilo con los 26. Entran y salen y no noto diferencia, no dependemos de uno solo", refirió Aguirre en la conferencia de prensa previa al cotejo. El entrenador de México adelantó ajustes a la alineación tricolor, ya que para el compromiso contra Chequia estará disponible de nueva cuenta el defensa César Montes, quien fue expulsado en el

duelo contra Sudáfrica y no tuvo participación contra Corea del Sur. Aguirre también dará descanso a Brian Gutiérrez luego de que el mediocampista fuera amonestado en el enfrentamiento ante Sudáfrica, lo que le deja en riesgo de ser suspendido en la fase de eliminación directa de recibir otro cartón amarillo en la fase grupal. (AMS)

SUAVIZAN RESTRICCIONES DE VIAJE

VIAJARÁ HOY IRÁN CON RUMBO A SEATTLE

El Team Melli podrá llegar con dos días de anticipación a la sede de su último compromiso de la etapa grupal del Mundial

POR ARLENE MORENO
 el mexicano



FOTO: CORTESÍA

CDMX, GUADALAJARA Y MONTERREY

Tendrá México más Fan Fest

Los organizadores anunciaron el incremento de áreas de transmisión ante alta demanda



FOTO: CORTESÍA

Caliente CASA DE APUESTAS OFICIAL
 caliente.mx

20 MILLONES DE PESOS EN CADA PARTIDO DE MÉXICO

Apuesta válida sólo con dinero real.

24 de junio - 19:00

CZE **VS** MEX
 - EMPATE -

+245 +275 -103

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.



SPORTS
 BAJA LA APP EN caliente.mx



¡Métele a este partido!

Reproducción autorizada por el Instituto Nacional de Antropología e Historia, "REPAUT.INAH".



FOTO: CORTESÍA

Todas las prácticas se llevarán a cabo en The Bolt.

SESIONES ABIERTAS AL PÚBLICO

LISTO, TRAINING CAMP 2026

Los Chargers reportarán al campamento el martes 28 de julio y celebrarán su primera práctica el miércoles 29 de julio

POR ARGENIS JESÚS GARCÍA LUNA
Cortesía

EL SEGUNDO, California.- Los Chargers de Angeles anunciaron oficialmente el calendario de prácticas abiertas al público y exclusivas para abonados de temporada correspondientes al Training Camp 2026 en The Bolt, donde los aficionados tendrán nuevamente la oportunidad de convivir de cerca con el equipo de cara a la próxima temporada de la NFL.

Todas las sesiones de entrenamiento serán gratuitas, aunque los aficionados deberán registrarse previamente para obtener sus boletos. Debido a las restricciones de capacidad establecidas en el permiso especial de uso del complejo, cada práctica tendrá un aforo máximo de 2,000 asistentes.

Los voltios reportarán al campamento el martes 28 de julio y celebrarán su primera práctica el miércoles 29 de julio. El proceso de registro para asistir a los entrenamientos se realizará de manera escalonada a través del portal oficial del equipo. Las inscripciones para las prácticas de la primera semana abrirán el 20 de julio; para la segunda semana, el 27 de ju-

lio; para la tercera, el 3 de agosto; y para la cuarta, el 10 de agosto.

Como ya es tradición, los rayos realizarán dos prácticas especiales en el Torero Stadium de la Universidad de San Diego los días 4 y 5 de agosto, lugar donde comenzó la carrera como entrenador en jefe de Jim Harbaugh.

Ambos entrenamientos estarán abiertos al público sin costo y contarán con actividades especiales para los aficionados, incluyendo acceso a mercancía exclusiva, camiones de comida, sesiones de autógrafos y la entrega de un póster conmemorativo de edición limitada.

La práctica del 4 de agosto coincidirá con el Military Appreciation Day. La zona VIP estará reservada exclusivamente para miembros activos de las fuerzas armadas, veteranos y sus familias. El 5 de agosto, el área VIP será exclusiva para los abonados de temporada.

El primer gran evento temático del campamento será el NFL Training Camp: Back Together Weekend, programado para el sábado 1 de agosto. La jornada incluirá una campaña de adopción de mascotas, música en vivo con DJ, descuentos en puestos de comida, apariciones de los porristas Thunderbolts y una sesión de autógrafos con leyendas de los Chargers.

Posteriormente, el sábado 15 de agosto se celebrará el Family Day. La actividad contará con entretenimiento para niños, pintura facial, tatuajes temporales con aerógrafo, un camión de dulces y mercancía especial de edición limitada.

El domingo 16 de agosto tendrá lugar el Women in Sports Day, un evento dedicado a reconocer y celebrar la participación de las mujeres en el deporte. La jornada incluirá artículos promocionales exclusivos, regalos especiales para integrantes del Chargers Social Club y diversas activaciones temáticas.

Además, el equipo abrirá dos prácticas exclusivas para sus abonados. La primera será el 11 de agosto para los miembros fundadores del programa de boletos de temporada. La segunda se realizará el 18 de agosto y contará con una práctica conjunta frente a los actuales campeones de la NFC, los San Francisco 49ers, previo al enfrentamiento de pretemporada entre ambos equipos en el SoFi Stadium.

Todas las prácticas se llevarán a cabo en The Bolt, el moderno complejo de entrenamiento de los Chargers. Las puertas abrirán una hora antes de cada sesión y habrá estacionamiento disponible con servicio de transporte hacia las instalaciones.

Cristiano...

VIENE DE LA PORTADA

El delantero portugués abrió el marcador apenas a los seis minutos de juego tras aprovechar un centro de João Cancelo y definir dentro del área. Más tarde volvió a hacerse presente en el marcador para firmar un doblete en una actuación que despejó las dudas surgidas tras el empate lusitano ante República Democrática del Congo en su debut mundialista.

Con sus anotaciones, Ronaldo alcanzó una marca inédita al marcar en las ediciones de Alemania 2006, Sudáfrica 2010, Brasil 2014, Rusia 2018, Catar 2022 y ahora en Estados Unidos, México y Canadá 2026.

A sus 41 años, el capitán portugués también superó al legendario Eusebio como máximo goleador de Portugal en la historia de los Mundiales al llegar a 10 tantos. Además, se colocó entre los jugadores de mayor edad en marcar en una Copa del Mundo.

Portugal dominó el encuentro de principio a fin y completó la goleada con anotaciones de Nuno Mendes y Rafael Leão, además de un autogol del conjunto uzbeko. El resultado dejó a los dirigidos por Roberto Martínez cerca de asegurar su clasificación a la siguiente ronda.

Tras el encuentro, Ronaldo celebró el histórico logro, aunque destacó que el objetivo principal continúa siendo el desempeño colectivo de Portugal en la búsqueda del título mundial.

vales de aficionados.

Ante la expectativa generada por el encuentro que definirá la posición del Tricolor en el Grupo A, los organizadores del Fan Fest anunciaron el incremento de áreas de transmisión en la Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey, con el objetivo de recibir a miles de aficionados que buscarán apoyar a la selección nacional.

En la capital del país, las actividades se concentrarán en el Zócalo, donde se espera una importante afluencia de seguidores. De igual forma, Guadalajara y Monterrey contarán con espacios habilitados para que los aficionados puedan disfrutar del encuentro en pantallas gigantes, acompañados de actividades recreativas, espectáculos musicales y zonas gastronómicas.

Las autoridades organizadoras recomendaron a los asistentes llegar con anticipación a los recintos debido a la alta demanda esperada para uno de los encuentros más atractivos del combinado mexicano en la fase de grupos.

TRASPASO PREVIO AL DRAFT NBA

Pasa a Bucks Jaime Jáquez

MILWAUKEE, Wisconsin.- En un intercambio que impactará las aspiraciones del Heat de Miami y de Bucks de Milwaukee por sumar otro campeón de la NBA a sus vitrinas, la estrella Giannis Antetokounmpo fue traspasado a la franquicia del sur de Florida, en un trato en el que fue incluido el mexicano Jaime Jáquez Jr.

Tras una larga espera para dar con el próximo gran fichaje de Miami, el Heat consiguió a Antetokounmpo, dos veces MVP de la NBA y diez veces All-Star, procedente de los Bucks el lunes por la noche a cambio de una gran cantidad de jugadores y selecciones del draft.

Según varios informes, incluido un reporte de la NBA.com, Antetokounmpo y Bobby Portis se dirigen a Miami a cambio de Tyler Herro, originario de Wisconsin, el jugador de origen mexicano Jaime Jáquez Jr., Kel'el Ware y Kasparas Jakucionis.

En el acuerdo, Milwaukee también obtiene

la selección número 13 del Draft de la NBA de 2026, un intercambio de primera ronda en 2030, selecciones de primera ronda en 2031 y 2033, y una selección de segunda ronda en 2033. Bucks también tiene la selección número 10 en el Draft de este año.

El traspaso anunciado pone fin a una intensa pugna en los últimos días de la saga, con los Bucks considerando ofertas tanto de Miami como de Boston por Antetokounmpo, quien llevó a Milwaukee al título de la NBA en 2021.

Antetokounmpo también formó parte del Equipo del 75 Aniversario de la NBA, ha sido seleccionado nueve veces para el equipo All-NBA y viene de una temporada acertada por una lesión en la que promedió 27.6 puntos por partido.

Por su parte Jáquez Jr. llega a Milwaukee luego de una temporada en la que registró promedios de 15.4 puntos, 5.0 rebotes y 4.7 asistencias en 75 partidos, lo que le convir-

ticipación en comparación a sus primeros dos compromisos, en los que tuvo que viajar un día antes de la fecha de los encuentros que disputó contra Nueva Zelanda y Bélgica en Los Ángeles, el DHS confirmó que el equipo deberá abandonar el país al término del duelo contra Egipto.

“El equipo de Irán deberá abandonar el país el mismo día que finalice el partido. Las medidas de seguridad y los protocolos generales se mantienen sin cambios. Seguimos comprometidos a garantizar el torneo más seguro posible para los jugadores, el personal y los aficionados por igual”, refiere el comunicado.

Irán buscará la clasificación a la etapa de dieciseisavos de final en su partido contra los “Faraones”, que llegarán a la última jornada de la fase grupal como líderes del grupo G, al acumular 4 unidades. Los “Guepardos Persas” son segundos con 2 puntos. (AMS)



El mexicano formó parte del intercambio entre Miami y Milwaukee por la estrella Giannis Antetokounmpo.

FOTO: CORTESÍA

tieron en uno de los suplentes más eficaces del Heat, al grado de finalizar segundo en la votación al Sexto Hombre del Año.

Viajará...

VIENE DE LA PORTADA

TIJUANA.- La Selección de Fútbol de Irán viajará a Seattle este miércoles para lo que será su último compromiso de la fase de grupos del Mundial, luego de que el gobierno de Estados Unidos aprobara el ingreso del Team Melli a su país con dos días de anticipación previo al partido contra Egipto.

“Para el tercer partido del equipo iraní en Seattle, programado para el 26 de junio, se ha autorizado al equipo a ingresar a Estados Unidos dos días antes del encuentro”, señaló mediante un comunicado un portavoz del Departamento de Seguridad Nacional estadounidense (DHS por sus siglas en inglés).

A pesar de que Irán podrá ingresar a Estados Unidos con un mayor margen de an-

Tendrá...

VIENE DE LA PORTADA

CIUDAD DE MÉXICO.- El partido entre México y Chequia, correspondiente a la tercera jornada de la fase de grupos del Mundial 2026, podrá seguirse en espacios públicos de distintas ciudades del país gracias a la ampliación de pantallas instaladas para los festi-



EL MEXICANO desde 1959 ha tenido la responsabilidad de mantener informada a la región de manera veraz y oportuna.

De manera efectiva, el público le respondió haciendo de este medio el líder indiscutido.

EL MEXICANO | gmx



Suprema/La Juguería ganó tremendo duelo a Árboles Nájera por 2-0.

FUTBOL SALA FEMENIL

TRIUNFAN LAS SUPREMIAS

Se disputó la jornada 17 de la Super Liga Femenil 2026

REDACCIÓN
el mexicano

ENSENADA.- Los equipos representativos de Farmacias Suprema sumaron puntos dentro de sus respectivos grupos tras resolver con éxito sus compromisos de la

jornada 17 del torneo 2026 de la Super Liga Femenil de Fútbol Sala, que tiene su sede en la cancha de Urban Soccer Ensenada. En encuentro válido para el Grupo A, Farmacia Suprema/La Juguería ganó tremendo duelo a Árboles Nájera con cerrado marcador de 2

goles por 0. El encuentro fue intenso de principio a fin, donde ambas escuadras pelearon por los tres puntos. Fue en la parte complementaria cuando cayeron los tantos de las boticarias por conducto de Grecia Barredez y Erica Soto. Las Supremas llegaron a 32 unidades para ocupar el cuarto lugar de la tabla, en tanto que Árboles se quedó con 28 puntos en el quinto escalón. Por su parte, las menores de Farmacias Suprema contaron con póker de goles de Angeles Cázares, además de hat-trick de Nataly Hernández y uno más de Karla Mendoza para imponerse 8-2 a La Canasta. Yanthe Gallardo fue la autora de los tantos de las derrotadas. Con este resultado, las farmacéuticas dirigidas por Gus Montes se afianzan en el liderato del Grupo B con 24 puntos.

RESULTADOS

| |
|--|
| Volkusos 3-5 Force Home |
| Valkirias 4-4 Jurídico Ponce |
| La Canasta 2-8 F. Suprema |
| Angeles 3-13 Cano In The |
| F. Suprema/Juguería 2-0 Árboles Nájera |
| Romany FC 3-0 A. Lore Oldies |
| Alfombras Lore 7-4 Yakas FC |



La Suprema, de Gus Montes, se afianza en el liderato del Grupo B con 24 puntos.

LIDERAN CATEGORÍAS Calicos y Raptors marcan el paso

ENSENADA.- Cuando ya se han corrido las primeras cinco carreras del Campeonato Anual 2026 del Serial Atlético Ensenada, los clubes Calicos Runners y Raptors Running aparecen en el sitio de honor de las categorías de Puntuación por Participación y Puntuación por Podios, respectivamente. Tras las primeras cinco fechas, Calicos Runners ha sido el club con mayor número de corredores participantes, al sumar 3 mil 130 puntos, seguido por Sauzal Runners con 2 mil 770 unidades. Por su parte, Raptors Running tiene la mejor marca de corredores subidos al podio de premiación en las diferentes categorías, al acumular 4 mil 130 puntos. Su más cercano perseguidor es Lobos Running con 2 mil 210 unidades. Son 29 los clubes de corredores registrados dentro del Campeonato Anual 2026 del Serial Atlético Ensenada.

CLUBES POR PARTICIPACIÓN

- 1.- Calicos Runners, 3130
- 2.- Sauzal Runners, 2770
- 3.- Raptors Running, 2070
- 4.- Wifs Runners, 1630
- 5.- Aguilar Runners, 1500

CLUBES POR PUNTUACIÓN EN PODIOS

- 1.- Raptors Running, 4130
- 2.- Lobos Running, 2210
- 3.- Aferrados Team, 2010
- 4.- Lío Runners, 1860
- 5.- Sauzal Runners, 1380



Se han corrido las primeras cinco carreras del Campeonato Anual 2026.

FOTO: CORTESÍA



El evento inició con la categoría de mamás y papás.

SE REALIZÓ LA EDICIÓN 13

EXITOSA CARRERA "CORRE CON TUS PAPÁS"

ENSENADA.- Con rotundo éxito se realizó la 13a edición de la Carrera Atlético Infantil "Camina, Trota o Corre con tus Papás", organizada de manera gratuita por el Colegio de Pediatría de Baja California, Delegación Ensenada, dentro de las instalaciones del Hotel Coral y Marina.

Con logística de Muchacho Peralta, el evento inició en punto de las 7:00 de la mañana con la categoría de mamás y papás, quienes dieron cuatro vueltas a un circuito trazado exclusivamente para ellos, completando 4 kilómetros. El liderato en la rama femenil fue para Eva Mendoza, con un tiempo de 16:04, mientras que en la rama varonil Samuel Verduzco registró 11:36.

En las carreras infantiles, a los

primeros tres ganadores de cada categoría se les entregó medalla conmemorativa y playera emblemática del evento, que forma parte de los trabajos del 30 Congreso Estatal de Pediatría de Baja California.

GANADORES CATEGORÍA MADRES Y PADRES

- Eva Mendoza 16:05 y Samuel Verduzco 11:36
Ceci Espinoza 16:10 y Francisco Nieves 11:55
Evelyn Jiménez 16:15 y Roy Mendoza 13:41
Rebeca Ortiz 16:34 y Learner Loaiza 14:10
Sara Olivera 17:44 y Carlos Caballero 14:50

GANADORES INFANTILES

- Discapacidad: Isaac Barajas y Joel Armando
4-6 años: Carlos Regina y Diego Ramírez
7-8 años: Keyla Sarahí Meza y Guillermo Isaac
9-10 años: Isabela Peñalosa y Adrián Contreras
11-12 años: Jimena Mendía y Maximiliano Ochoa
13-14 años: Paula Caballero y Sergio H. O.
15-16 años: Eva Mendoza y Bernardo López

COLUMNA



EN LA OPINIÓN DE ADÁN CHAIREZ HABLANDO DE TENIS

LA IMPORTANCIA DE LA ADMINISTRACIÓN EN EL TENIS MEXICANO

En junio de 2020, la Federación Mexicana de Tenis, A.C. nombró como presidente al Lic. Carlos Ricardo González López de Lara, originario de Jalisco y expresidente de la Asociación de Tenis de Jalisco. En 2025 fue reelecto por unanimidad para el periodo 2025-2029. Durante su gestión, la FMT recuperó la afiliación plena ante la ITF, mantiene el diálogo institucional con CONADE y ha impulsado programas de capacitación y competencia para las categorías infantiles y juveniles. Esos elementos han marcado la agenda administrativa del tenis en los últimos ciclos.

Una federación o asociación sin buena administración es como un jugador sin entrenador: mucho talento, poca dirección. En el tenis, la gestión profesional ya no es opcional. Es la base para que el deporte crezca, compita y se sostenga.

La importancia de una buena administración está en 3 ejes: orden, recursos y resultados. El control interno, presupuesto anual, planes estratégicos y rendición de cuentas son los elementos que permiten tomar decisiones de gobierno y dirigir planes de acción. Sin ellos, el 41.75% de las organizaciones deportivas presentan inconsistencias en su constitución o gestión.

COORDINACIÓN INSTITUCIONAL Y PROFESIONALIZACIÓN

Capacitar y certificar es profesionalizar. CONADE, a través del SICCED, forma y certifica a especialistas en dirección, gestión y administración deportiva. FIFA y la RFEF ya exigen profesionales capacitados para dirigir clubes y federaciones.

Pero la profesionalización no termina en el curso. Para que una asociación opere, debe estar bien coordinada con CONADE y afiliada a su Federación Internacional, en este caso la ITF.

La CONADE tiene a su cargo la coordinación, supervisión y seguimiento del programa deportivo nacional, y solo reconoce a la federación que esté avalada por su respectiva federación mundial.

EL RUD: EL "PERMISO" PARA EXISTIR ANTE CONADE

Aquí entra el Registro Único del Deporte (RUD). El RUD es un documento obligatorio en México que forma parte del padrón oficial ante la CONADE y el Registro Nacional de Cultura Física y Deporte (RENADE).

¿POR QUÉ ES CLAVE PARA UNA ASOCIACIÓN DE TENIS?

- Acceso a recursos: El RUD es requisito obligatorio para ser beneficiario de los programas y apoyos que otorga la CONADE. Sin RUD, no hay financiamiento, subsidios ni equipamiento.
- Legalidad y transparencia: Acreditada a instituciones, deprecistas y entrenadores, y facilita la rendición de cuentas.
- Vigencia: Se debe actualizar anualmente dentro de los tres primeros meses del año calendario para mantener la inscripción al RENADE. Tiene vigencia de 1 año. Para obtenerlo o actualizarlo, las asociaciones deben cumplir con requisitos como acta de elección de órgano de gobierno, constancia de afiliación a la Federación Internacional y constancia del COVID.

Espero les guste la información y estamos para atenderlos, nos vemos la próxima semana, señores.

PROFR. JOSÉ ADÁN CHAIREZ
NAVA

DELEGADO DEL TENIS POR
BAJA CALIFORNIA



DEL 13 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO

LUNES A VIERNES
DE 8:00 AM A 1:00 PM

FEMENIL Y VARONIL | DE 8 A 21 AÑOS

INSCRIPCIONES ABIERTAS AL
6643216385 Y AL 6641083527

CLUB DEPORTIVO ZONKEYS

TERCERO DE LA TEMPORADA

Ponen fecha para UWC 59

TIJUANA.- Las acciones de Artes Marciales Mixtas (AMM) profesionales regresarán a la Arena Tecate para el domingo 30 de agosto con el tercer evento de la temporada 2026 de Ultimate Warrior Challenge México (UWC).

La función contará con siete combates y, por lo menos, el duelo estelar será por uno de los campeonatos de la empresa mexicana más longeva en las AMM mexicanas.

Alejandro Islas, presidente de la UWC, indicó que el plan es darle vida a los cetros de la compañía, algunos más activos que otros, ya que en UWC 58 surgieron nuevos monarcas en las divisiones de 185 y 135 libras, y seguirán Welter, Ligero y Pluma.

“Nuestros campeonatos siempre han sido de los más buscados en América Latina, tanto por el prestigio de portar un cinturón

de UWC como el hecho de que muchos de nuestros monarcas han brincado a empresas mundiales como UFC”, apuntó Islas.

En lo que va del año se han celebrado dos eventos de UWC y cada vez más peleadores mexicanos y extranjeros se contactan con la empresa en búsqueda de un lugar en la jaula de mayor prestigio de México.

“Buscamos a talento regional, principalmente, pero en Baja California son muy solicitados los combatientes, si vamos a tener representación de Tijuana y Ensenada, por lo menos, para el 30 de agosto”, subrayó Islas.

En los próximos días se dará a conocer de manera oficial la pelea estelar de UWC 59, con un campeonato en juego, esto a desarrollarse en una reconocida arena de la ciudad, la nueva casa de UWC en Baja California.



La función contará con siete combates.

FOTO: CORTESIA

TORNEO A BENEFICIO

Honrarán a Jackie Nava

POR ARLENE MORENO
el mexicano

TIJUANA.- La leyenda del boxeo Jackie Nava será homenajeada en la séptima edición del torneo de Golf que organiza la Fundación Mi Chante en beneficio de jóvenes deportistas, evento que tendrá lugar el 13 de mayo de 2027.

“Nos sentimos muy contentos hoy en este día que se hace oficial que Jackie Nava va a ser nuestra primera homenajeada, fue la primera campeona del Consejo Mundial y ahora es nuestra primera homenajeada en este torneo”, refirió este martes en conferencia de prensa Abelardo Peña, presidente de la Fundación.

Nava, quien recientemente ingresó al Salón de la Fama del Boxeo Internacional tras una trayectoria que se extendió por más de dos décadas, se mostró agradecida con el homenaje, que la une a un selecto grupo de figuras deportivas como Víctor Regalado, Julio César Chávez, Fernando Arce, Erik Morales

y Mauricio Sulaimán.

“Siempre es un gusto ser la primera. Para mí es un gusto colaborar con ellos para conseguir más apoyo”, expresó la “Princesa Azteca”, quien también fue la primera campeona del CMB al ganar el cetro peso gallo en el 2005.

El torneo tendrá lugar el próximo año en el Club Campestre de Tijuana y será a beneficio de los deportistas que atiende la Fundación Mi Chante, entre los que se encuentran aspirantes para representar a México en los próximos Juegos Olímpicos como es el caso de Daniela Souza, Natalia Escalera, Ignacio Navarro, entre otros.

“Este homenaje me honra mucho pero también es una responsabilidad porque se demuestra que puedes llegar lejos en tu carrera, a todos estos muchachos que van empezando”, añadió Nava, quien también forma parte del Salón de la Fama del Deporte de Tijuana, del Salón de la Fama del Boxeo Femenino Internacional y del Salón Nacional de la Fama del Boxeo.



La tijuanaense será la primera homenajeada en el torneo.

FOTO: CORTESIA



EN LA ROYAL HOLLAND BEKER 2026

LOGRA EL ORO ALEXIS LÓPEZ

El remero olímpico bajacaliforniano se impuso en la prueba de single ligero varonil en Amsterdam

REDACCIÓN
el mexicano

ÁMSTERDAM, Países Bajos.- El remero bajacaliforniano Alexis López logró una destacada victoria internacional al conquistar la medalla de oro en la prueba LM 1x (Single Ligero Varonil) durante la Royal Holland Beker 2026, una de las regatas de mayor tradición en Europa, celebrada en la pista Bosbaan de Amsterdam, Países Bajos.

El atleta originario de Baja California y representante de México, quien compitió recientemente en los Juegos Olímpicos de París 2024, dominó la Final A de la competencia al cruzar la línea de meta en la primera posición con un tiempo de 7:28.71 minutos, confirmando su calidad deportiva ante remeros internacionales.

Alexis López estuvo acompañado en esta

competencia por su entrenador José Manuel Loyola, coach de remo de Baja California, quien dio seguimiento al desempeño del atleta durante la justa internacional.

El bajacaliforniano avanzó a la final tras imponerse en el Heat 3 de la prueba LM 1x, donde registró el mejor tiempo de su grupo con 7:49.08 minutos, asegurando su lugar en la pelea por el campeonato.

En la gran final, López tomó ventaja desde los primeros parciales y mantuvo un ritmo constante durante los 2 mil metros de recorrido para que el podio quedara conformado de la siguiente manera, Alexis López (México) con 7:28.71, Justin Schmidt (Conshohocken Rowing Center) con 7:31.50 y Yvar Schukken (Euros) con 7:34.33.

La Royal Holland Beker 2026 reunió a remeros de distintos países en una competencia internacional de élite desarrollada en la histórica pista Bosbaan, escenario reconocido mundialmente por albergar eventos de alto nivel.

EN PRUEBA DE SABLE FEMENIL POR EQUIPOS

GANAN BOTELLO BRONCE EN PANAMERICANO

LIMA, Perú.- La esgrima de Baja California continúa destacando en el escenario internacional, luego de que las bajacalifornianas Natalia Botello y Alejandra Beltrán contribuyeran a la conquista de la medalla de bronce para México en la prueba de sable femenino por equipos dentro del Campeonato Panamericano Senior de Esgrima Lima 2026.

El equipo nacional, integrado por Botello, Beltrán, Regina Pedraza y Vanessa Chávez, protagonizó una sólida actuación en la justa continental. En las primeras rondas derrotó a Perú por 45-16 y posteriormente a Venezuela por 45-29, resultados que le permitieron avanzar a las semifinales.

Ante Estados Unidos, México cayó por 45-28; sin embargo, las esgrimistas mexicanas respondieron en el combate por el tercer lugar al imponerse a Canadá por 45-43, asegurando así un lugar en el podio y la clasificación a los Juegos



Las bajacalifornianas Natalia Botello y Alejandra Beltrán subieron al podio en Lima 2026

FOTO: CORTESIA

Panamericanos Lima 2027.

La actuación de Natalia Botello fue doblemente destacada, luego de que la bajacaliforniana conquistara previamente la medalla de oro en la prueba individual de sable femenino, convirtiéndose en una de las máximas protagonistas de la delegación mexicana en el campeonato.

En la modalidad de florete femenino, Baja California

también tuvo representación con Georgina Morales y Jimena Torres, quienes junto a Melissa Rebolledo y Alondra Rebolledo integraron el equipo mexicano que obtuvo su clasificación a Lima 2027 al ubicarse entre los cinco mejores conjuntos del continente.

El conjunto nacional protagonizó un cerrado duelo frente a Chile, que terminó con victoria mexicana por 44-42.



MÉXICO Y EL MUNDO

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO DE 2026



Sheinbaum vs nepotismo electoral

MARIANA MADRID
El Mexicano

CDMX.- La presidenta Claudia Sheinbaum aseguró que no está de acuerdo con que familiares de gobernantes o representantes populares bus-
PASA A LA PÁGINA 2-C

REVÉS PARA TRUMP

Senado de EU, a favor de frenar guerra vs Irán

CORTESÍA EUROPA PRESS
Agencia Reforma

MADRID, España 23 de Jun.- El Senado de Estados Unidos, de mayoría republicana, ha votado este martes a favor de detener la guerra del país norteamericano contra Irán, rompiendo así con el presidente Donald Trump sobre un conflicto que ha aumentado el coste de vida de los estadounidenses y supuesto repercusiones económicas a nivel mundial.

La Cámara Alta ha dado 'luz verde', por 50 votos frente a 48, a una resolución ya aprobada por la Cámara de Representantes que exige que la Administración actual cese las hostilidades contra el país centroasiático a menos que el Congreso autorice nuevos ataques.

PASA A LA PÁGINA 2-C



El Senado de EU aprueba un proyecto de ley destinado a poner fin a la guerra con Irán.



ATRACA BUQUE ESCUELA EN ACAPULCO

GUILLERMO ESPINOZA
Reporte Indigo

ACAPULCO.- La Secretaría de Marina - Armada de México (Marina) informó que el Velero Cuauhtémoc, arribó a este puerto con el propósito de llevar a cabo su preparación previa al inicio del Crucero de Instrucción "Pacífico Nor-
PASA A LA PÁGINA 2-C

ARRANCA REVISIÓN EL 1 DE JULIO, ANUNCIA

T-MEC podría extenderse a 16 años: Ebrard

MARCELO EBRARD, SECRETARIO DE ECONOMÍA, DIJO QUE EL 1 DE JULIO MARCA EL SEXTO ANIVERSARIO DE LA ENTRADA EN VIGOR DEL ACUERDO, Y QUE LOS PAÍSES TIENEN LA OBLIGACIÓN DE COMUNICAR QUÉ QUIEREN PARA SU FUTURO

INDIGO STAFF

CIUDAD DE MÉXICO, 23 de Junio.- El próximo martes 1 de julio no es el fin de las negociaciones del tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), sino el inicio formal de su proceso de revisión.

Así lo dejó claro el secretario de Economía, Marcelo Ebrard, quien explicó que esa fecha marca el sexto aniversario de la entrada en vigor

del acuerdo, y que los tres países tienen la obligación de comunicar qué quieren para su futuro.

El mecanismo será que cada gobierno debe entregar una carta firmada por su jefe de Estado en la que declare si prefiere extender el tratado 16 años, con una revisión intermedia al sexto año, o mantenerlo solo 10 años, con revisiones anuales. Dos caminos, pero en ambos ca-
PASA A LA PÁGINA 2-C



Roberto Lazzeri asume embajada de México en Washington.

LLEGA LAZZERI A WASHINGTON

AGENCIAS

WASHINGTON.- Después de haber sido ratificado hace unos días en el Senado, Roberto Lazzeri llegó este martes 23 de junio a Washington para asumir la titularidad de la embajada de México en Estados Unidos.

La embajada mexicana en territorio estadounidense indicó que Lazzeri llega "con una agenda clara": "Proteger a nuestra comunidad, impulsar la prosperidad compartida de América del Norte y construir acuerdos
PASA A LA PÁGINA 2-C

ECONOMÍA



Pemex y Petrobras acuerdan colaborar

STAFF
Agencia Reforma

RÍO DE JANEIRO, Brasil 23 de Junio.- Las petroleras nacionales de México y Brasil acordaron colaborar en la exploración, producción y refinación de petróleo, en un esfuerzo conjunto de ambos gigantes energéticos latinoamericanos por expandir sus reservas.

Petróleos Mexicanos y Petróleo Brasileiro SA firmaron un memorando de entendimiento no vinculante para iniciar una cooperación conjunta en exploración y producción, incluyendo aguas someras y

profundas del Golfo de México, así como en refinación, gas natural, petroquímicos y otras áreas, según informaron los directores ejecutivos de ambas compañías en un evento en Río de Janeiro.

El memorando tiene vigencia por dos años y puede ser renovado, refirió en un comunicado la Secretaría de Energía (Sener) de México.

El acuerdo no constituye un compromiso vinculante de inversión ni crea sociedad, consorcio o empresa conjunta entre las partes, advirtió la dependencia.

Las oportunidades que se iden-
PASA A LA PÁGINA 2-C



Petróleos Mexicanos y Petróleo Brasileiro SA firmaron un acuerdo para iniciar una cooperación conjunta en exploración y producción.

ACCIDENTE



Lamentable accidente sufren elementos del Ejército Mexicano, en Michoacán.

Elementos del Ejército sufren una volcadura en Michoacán; 6 heridos

AGENCIAS

MORELIA, Mich.- Tras sufrir una volcadura a bordo de la unidad oficial en la que se trasladaban, al menos seis elementos del Ejército Mexicano resultaron lesionados en el municipio de Quiroga.

Los reportes de las corporaciones de res-

cate señalaron que la unidad de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) circulaba como parte de un convoy en un recorrido ordinario cuando, por razones que aún son objeto de peritaje, el conductor perdió el control, lo que provocó su salida de camino que culminó en una volcadura, dejando a la pesada uni-
PASA A LA PÁGINA 2-C

EDICTO 170/2026 LORENA CAZARES VARELA

En los autos del juicio HIPOTECARIO promovido por JESUS RODOLFO LUJAN FERNANDEZ en contra de PEDRO PANTOJA ZEPEDA y LORENA CAZARES VARELA, derivado del expediente número 343/2018, el LICENCIADO OCTAVIO EDUARDO AVALOS LOPEZ...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

EDICTO C. HIPOTECARIA CREDITO Y CASA, S.A. DE CV.

En autos del juicio SUMARIO CIVIL promovido por CRISTOBAL SERENA ROSAS y CLAUDIA EDITH SANTIAGO NUÑEZ, en su contra, con el expediente número 222/2025 la C. Jueza Sexto de Primera Instancia Civil decretó en auto de fecha veintiséis de febrero del dos mil veintiséis...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

AVISO NOTARIAL

En cumplimiento a lo que dispone el artículo 210 doscientos diez, de la Ley del Notariado vigente para el Estado de Baja California, hago del conocimiento público, que ante mí, el Licenciado RODOLFO GONZALEZ QUIROZ, titular de la Notaría Pública Número Trece de esta Municipalidad, se otorgó el instrumento público de fecha ocho de junio de dos mil veintiséis...

Mexicali, Baja California 19 de junio de 2026

LIC. RODOLFO GONZALEZ QUIROZ TITULAR DE LA NOTARIA PUBLICA NUMERO TRECE

Mex. Jun. 24 Jul. 4

EDICTO C. MARIO ALONSO PEREZ RUBIO

En autos del juicio ORDINARIO CIVIL, seguido por RICARDO TORRES BELTRAN en su calidad de Notario Adscrito a la Notaria Pública Número Nueve, de esta Ciudad y al REGISTRADOR PUBLICO DE LA PROPIEDAD...

Mexicali, Baja California 18 de junio del 2026

L. C. SECRETARIA DE ACUERDOS LIC. LAURA ALCARAZ LERMA

Mex. Jun. 24-29 Jul. 2

EDICTO PUBLICO EN GENERAL PRESENTE

En los autos del Trámite de JURISDICCION VOLUNTARIA DILIGENCIAS INFORMACION DE DOMINIO promovido por el C. JULIAN CAMPOS CAMACHO expediente número 00372/2026-1, el LICENCIADO HERMAN CRUZ ALVAREZ VILLAREJO, JUEZ CUARTO DE LO CIVIL DE ESTE PARTIDO JUDICIAL, dictó el siguiente acuerdo que a la letra dice: Mexicali, Baja California, a veintiocho de Mayo de Dos Mil Veintiséis...

MEXICALI, BAJA CALIFORNIA, A 02 DE JUNIO DE 2025

EL SECRETARIO DE ACUERDOS DEL JUZGADO CUARTO CIVIL LIC. EVANGELINA FIGUEROA ZAZUETA

Firmado electrónicamente con fundamento en los artículos 1 fracción I, II, 2, 3 fracción I, II, XIX, XX, XXV, XXX, 4 fracción I, II, 12, 13, del Reglamento para el uso del Expediente Electrónico y la Firma Electrónica Certificada del Poder Judicial del Estado de Baja California.

Mex. Jun. 24 Jul. 8 Ag. 5

EDICTO CRUZ ALBERTO HERNANDEZ ESTRADA

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, promovido por SAUL HERNANDEZ DELGADO en contra de CRUZ ALBERTO HERNANDEZ ESTRADA, expediente número 83/2026-1, ante el JUZGADO QUINTO DE LO CIVIL DE ESTE PARTIDO JUDICIAL, DE MEXICALI ESTADO DE BAJA CALIFORNIA, se dictó un acuerdo que a la letra dice: ACUERDO.- En la Ciudad de Mexicali, Baja California, a los cuatro días del mes de mayo del año dos mil veintiséis...

MEXICALI, B.C. A 14 DE MAYO DE 2026 C. SECRETARIA DE ACUERDOS LIC. ELIZABETH SANCHEZ LOZA

Firmado electrónicamente con fundamento en los artículos 1 fracción I, II, 2, 3 fracción I, II, XIX, XX, XXV, XXX, 4 fracción I, II, 12, 13, del Reglamento para el uso del Expediente Electrónico y la Firma Electrónica Certificada del Poder Judicial del Estado de Baja California.

EDICTO FERMIN MONDRAGON GONZALEZ

En los autos del juicio SUCESORIO TESTAMENTARIO, promovido por SUCESION TESTAMENTARIA A BIENES DE MARIA JUANA GONZALEZ MONDRAGON, expediente número 792/2024, ante el JUZGADO QUINTO DE LO CIVIL DE ESTE PARTIDO JUDICIAL, DE MEXICALI ESTADO DE BAJA CALIFORNIA, se dictó un acuerdo que a la letra dice: ACUERDO.- En la Ciudad de Mexicali, Baja California, a los tres días del mes de junio de dos mil veintiséis...

MEXICALI, B.C. A 03 DE JUNIO DE 2026

C. SECRETARIA DE ACUERDOS LIC. JESUS ALEJANDRO ARMENDARIZ CAMPOS

Firmado electrónicamente con fundamento en los artículos 1 fracción I, II, 2, 3 fracción I, II, XIX, XX, XXV, XXX, 4 fracción I, II, 12, 13, del Reglamento para el uso del Expediente Electrónico y la Firma Electrónica Certificada del Poder Judicial del Estado de Baja California.

Mex. Jun. 24-29 Jul. 2

EDICTO (emplazar) JETRO FRANCISCO GOMEZ RIVERA

En los autos del juicio EJECUTIVO MERCANTIL, promovido por RAFAEL CARRASCO CORDOVA en contra de Usted, según expediente número 97/2024, el Juez Séptimo de Primera Instancia Civil de este Partido Judicial de Mexicali, Baja California, dictó el siguiente acuerdo: ACUERDO: Mexicali, Baja California, a dieciocho de febrero de dos mil veintiséis...

Mexicali, Baja California, a 9 de Marzo de 2026

LIC. CLAUDIA ARCELIA AVALOS CORTEZ Secretaria de Acuerdos

Mex. Jun. 22-23-24

EDICTO 163/2026 ADOLFO IBARRA GARCIA Y MARIA YOLANDA BORJA ZAZUETA

En los autos del juicio ORDINARIO CIVIL, promovido por MARIA ELENA GARCIA BELTRAN, en contra de ADOLFO IBARRA GARCIA, MARIA YOLANDA BORJA ZAZUETA, DIRECCION DE REGISTRO PUBLICO DE LA PROPIEDAD Y DE COMERCIO, expediente número 465/2025 el LICENCIADO OCTAVIO EDUARDO AVALOS LOPEZ, JUEZ TERCERO DE LO CIVIL DE ESTE PARTIDO JUDICIAL, dictó el siguiente acuerdo que a la letra dice: Mexicali, Baja California, a uno de junio de dos mil veintiséis...

Mexicali, Baja California, a 12 de Junio de 2026

L. C. SECRETARIA DE ACUERDOS LIC. EVELIA GARCIA CABRALES

Firmado electrónicamente con fundamento en los artículos 1 fracción I, II, 2, 3 fracción I, II, XIX, XX, XXV, XXX, 4 fracción I, II, 12, 13, del Reglamento para el uso del Expediente Electrónico y la Firma Electrónica Certificada del Poder Judicial del Estado de Baja California.

Mex. Jun. 19-24-29

CIRCULO SOCIAL

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO DE 2026

Farah Gastélum Rubalcaba, festejó su sexto cumpleaños, muy feliz.

SUS AMISTADES LE CANTARON LAS MAÑANITAS

Teniendo como marco un bello decorado temático de las aventuras de "Zootopia", enmarcado en diversos colores de la historia, gozó su fiesta de cumpleaños y consintió a sus invitadas con un rico menú.



José Luis, Santiago Hernández y María Ramírez consintieron a su querida abuelita.



Muy consentida estuvo en su festejo, la señora Lupita Ley Montijo.

FESTEJARON EL 76 ANIVERSARIO DE VIDA

Señora Lupita Ley Montijo

ACOMPAÑADA DE SUS HIJOS Y HERMANAS Y UN GRUPO DE AMISTADES CERCANAS, LA FESTEJADA GOZÓ DE UN AMENO DÍA DE COMIDA, ABRAZOS Y BUENOS DESEOS EN UNA OCASIÓN MUY ESPECIAL EN SU VIDA

FOTOGRAFÍAS: ANGÉLICA MONTOYA.

Redacción / El Mexicano

Tijuana, B.C.- Festejando el camino de la vida en medio de emotivos momentos, vivieron un convivio con motivo del 76.º aniversario de vida de la señora Lupita Ley Montijo, organizado por sus hijos y familiares. La festejada celebró un año más de vida junto a sus hijos Elizabeth, José Luis y Francisco Morales Ley, así como con sus hermanas Ramona y Esther Ley Montijo.

Junto al resto de su familia y un grupo de amistades cercanas, disfrutó de un día muy especial bajo un clima veraniego, acompañado de una de sus comidas favoritas y, posteriormente, de una amena reunión familiar en un salón bellamente decorado para la ocasión, donde Lupita fue la reina de la fiesta.

A la celebración se sumaron amistades de toda la vida para felicitarla y deseárselo los mejores parabienes. El ambiente festivo se enriqueció con

la participación de un imitador de Paquita la del Barrio, quien interpretó los éxitos de la popular cantante, así como de un grupo norteño que ofreció los temas favoritos de la cumpleañosera.

Durante las horas de convivencia, la señora Lupita agradeció a Dios por haber llegado a esta etapa de su vida rodeada del cariño de su familia y sus vecinos, quienes aprovecharon la ocasión para cantarle Las Mañanitas. También disfrutó del tradicional pastel de cumpleaños y de un menú preparado especialmente para la ocasión, compuesto por tacos de mole, chicharrón en salsa verde, rajas con queso y crema, birria y milanesa, acompañados de refrescos de sabores, agua de jamaica y café.

La barra de postres incluyó vasitos con elote, nachos, bombones de chocolate, manguitos enchilados y pastel de chocolate con gelatinas de cajeta.

La festejada, junto a su familia, agradeció las muestras de cariño recibidas al celebrar un año más de vida, rodeada de dicha, amor, salud y cariño.



Parte de la familia e invitados, festejaron a la cumpleañosera.



Fabián, María García, Francisco Ley, Perfecto, Elena y Luis García.



Guadalupe Ochoa, Lupita Ley, Luis Ángel Mojica, Elizabeth Morales, Eduardo Salas, María Luisa y Vanessa Ochoa.



Elizabeth, José Luis y Francisco Ley, con la festejada.



Ramona, Lupita y Esther Ley Montijo.



José Luis, Juan Carlos, Jorge Ley y Catalina Ley, fueron parte del festejo.



CÍRCULO SOCIAL
: EL EVENTO

PÁG. 2



TENIENDO COMO MARCO UN BELLO DECORADO TEMÁTICO DE LAS AVENTURAS DE "ZOOTOPÍA", ENMARCADA EN DIVERSOS COLORES DE LA HISTORIA, GOZÓ SU FIESTA DE CUMPLEAÑOS Y CONSINTIÓ A SUS INVITADAS CON UN RICO MENÚ



Emma y Bárbara Niebla, invitadas de la cumpleañera.



Patricia Rubalcaba con la festejada.



Diana, Jazmín, Marianna y Rodolfo, los orgullosos padres y hermanitas de la cumpleañera.

SUS AMISTADES LE CANTARON LAS TRADICIONALES MAÑANITAS
Farah Gastélum festejó su cumpleaños

FOTOGRAFÍAS: ANGÉLICA MONTROYA
El Mexicano

Tijuana, B.C.- Las aventuras de la metrópoli Zootopía, una ciudad de mamíferos, donde muchos animales viven y se desarrollan, fueron el marco perfecto para a fiesta del sexto cumpleaños de la niña Farah Gastélum Rubalcaba, junto a sus padres, Jazmín Rubalcaba y Rodolfo Gastélum e invitados gozaron el día entre las aventuras de su película infantil favorita, que llevo en el ambiente del recinto y fueron parte de la gran diversión de la cumpleañera junto a sus invitados.

Durante la fiesta la cumpleañera consintió a todas sus amiguitas invitadas y amiguitos a quien ofreció ricas paletas de hielo de varios sabores, para iniciar una alegre tarde de fiesta temática de cumpleaños, en la atmos-

fera de la optimista agente Judy Hopps que se convierte en la primera conejita de un cuerpo policial compuesto por animales duros y enormes, donde recibió la festejada a sus amiguitas y amiguitos para festejar sus primeros seis años de vida teniendo como atmosfera el mundo de aventuras en la decoración.

La festejada compartió un gran ambiente de diversión y la rica comida que se preparó para la ocasión, hamburguesas de res con Ensalada Cesar y Pizzas de pepperoni, acompañado de refrescos de varios sabores y paletas de hielo de diferentes sabores.

Durante la fiesta la cumpleañera partió el pastel de celebración decorado con detalles de la historia de Zootopía, pasando horas y horas alegre fiesta muy divertida y donde sus invitadas e invitados le llevaron un gran número de regalos para celebrar su cumpleaños y le cantaron Las Mañanitas.



Farah Gastélum Rubalcaba, festejó su sexto cumpleaños, muy feliz.



Familia Ochoa.



Dante y Danilo Reséndez, fueron parte del festejo.



Esther Barajas, Magally Romero, Jazmín Rubalcaba y Anel Flores.



Eva y Edith Fernández, con la cumpleañera.



FAMA

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO DE 2026

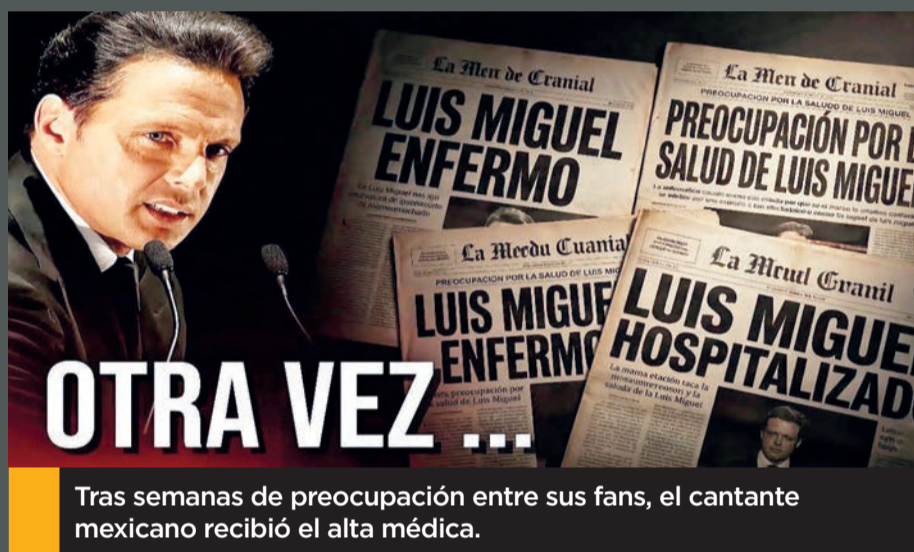
EDITOR: BASILIO OLIVAS S.



TRAS OPERACIÓN DE CORAZÓN

LUIS MIGUEL, DADO DE ALTA

EL ARTISTA MEXICANO ABANDONÓ EL HOSPITAL MOUNT SINAI PARA TRASLADARSE A MÉXICO, DONDE CONTINUARÁ SU PROCESO DE RECUPERACIÓN JUNTO A SU PAREJA, PALOMA CUEVAS



OTRA VEZ ...

Tras semanas de preocupación entre sus fans, el cantante mexicano recibió el alta médica.

Los rumores sobre el bache de salud de la estrella comenzaron a tomar fuerza hace aproximadamente un mes, cuando la periodista de Univision, Gelena Solano, reportó que el cantante se encontraba ingresado en Nueva York.

Durante todo el proceso hospitalario, el artista no estuvo solo. Su actual pareja, la diseñadora española Paloma Cuevas, se convirtió en su principal pilar, realizando constantes viajes entre España y Estados Unidos para estar a su lado.

Cuevas también lo acompaña en esta nueva travesía hacia México para asistirlo de cerca durante su convalecencia casera.

Con esta alta médica, los seguidores de Luis Miguel respiran aliviados, esperando que el artista logre una óptima y pronta recuperación que le permita, a su debido tiempo, regresar con la potencia de siempre a los escenarios de todo el mundo.

El cantante de 55 años de edad pasaba por una exitosa gira mundial con la que marcó su regreso a la escena musical, en la que el famoso anotó un nuevo logro a nivel profesional en un ámbito desconocido para él: la industria tequilera.

Y es que el intérprete de temas como "La Bikina" y "Ahora te puedes marchar" se convirtió en la imagen de la marca de tequila Don Ramón, causando revuelo gracias a las primeras imágenes de la campaña que salieron a la luz.

Por medio de plataformas como Instagram, X y Youtube se dio a conocer el primer vistazo de Luis Miguel como el nuevo integrante de la familia de esta marca tequilera, ganándose el título de "caballero de fina estampa".

En esta campaña, que de acuerdo con un comunicado fue fotografiada y dirigida por los legendarios fotógrafos y directores holandeses Inez & Vinoodh, quienes mostraron Luis Miguel recorriendo los rincones de una lujosa hacienda enfundado en un elegante traje negro.

Es así como, una vez más, el 'Sol de México' selló su compromiso como orgulloso embajador de la cultura mexicana, buscando llevar el prestigio y la herencia del tequila a nuevas ligas de escala global, tal y como lo recalca el lema de esta campaña: "Cuando entregas el corazón en todo lo que haces, creas un legado que vive para siempre".

CANTANTE QUE IMPUSO NUEVO RÉCORD EN SPOTIFY

En lo que fue el 2025, Luis Miguel se anotó varios logros a su lista que demuestran por qué se mantiene como uno de los artistas favoritos del público y de los grandes dentro de la escena musical. Prueba de ello es el nuevo récord que alcanzó dentro de Spotify, que lo llevó a coronarse como el cantante latino más escuchado en streaming. Logró superar los 13 mil millones de reproducciones en la plataforma de streaming, reconocimiento que lo coloca en un grupo selecto de artistas como Michael Jackson y Elton John.

EMOCIONANTE

ILL ANSWER BLOOD



"House Of The Dragon 3" establece récord con el primer episodio

El episodio inaugural, que trae a la pantalla la "Batalla del Gullet" entre ambos bandos, ha sido el mejor rankeado en la historia de toda la serie

La espera terminó para los fanáticos del universo de "Game of Thrones", pues la tercera temporada de la precuela "House of the Dragon" hizo su arribo a plataforma de HBO Max con un primer capítulo que mantuvo al público al filo de su asiento.

Prueba de su éxito entre la audiencia es el destacado puntaje que obtuvo en IMDb, la plataforma y base de datos en línea más grande que recolecta datos duros sobre cine, televisión y videojuegos.

De acuerdo con información recolectada por Infobae, el episodio titulado "Salt and Sea, Fire and Blood" (Sal y mar, Fuego y Sangre) alcanzó una puntuación de 9.4 sobre 10.

Esta cifra coloca al episodio como el mejor rankeado de toda la serie, honor que comparte con el capítulo 4 de la temporada anterior, el cual lleva por nombre "The Red Dragon and the Gold".

Sin embargo, IMDb no ha sido la única plataforma en internet que ha servido como testigo del gran recibimiento que la producción de HBO ha recibido durante las primeras 48 horas desde su estreno. El sitio Rotten Tomatoes ha registrado una calificación de 95% en la tercera temporada de "House of the Dragon".

Pese a esta elevada puntuación de la serie protagonizada por Emma D'Arcy y Olivia Cooke, "Game of Thrones" mantiene las calificaciones más elevadas dentro de la franquicia. Y es que, episodios como "Battle of the Bastards" y "The Winds of Winter", registran un puntaje de 9.9 en IMDb cada uno.

La tercera temporada de "House of the Dragon" se estrenó el pasado 21 de junio y contará con emisiones semanales que concluirán el próximo 9 de agosto de 2026.

La precuela de "Game of Thrones" arrancó su tercera temporada por todo lo alto con el episodio "Salt and Sea, Fire and Blood". Este se caracterizó por mostrar un sangriento enfrentamiento que combina combate naval, lucha de cuerpo a cuerpo y la esperada participación de dragones.

Dicha batalla en el océano es resultado de las decisiones que Rhaenyra Targaryen y Alicent Tower tomaron al final de la temporada dos. A pesar de ello, ambas se mantienen alejadas del combate por causas de fuerza mayor.



EN PELÍCULA ROMÁNTICA

Romeo Beckham debutará como actor

El hijo de David y Victoria Beckham, se prepara para dar un giro en su carrera profesional. El joven de 23 años, que ya ha probado suerte en el fútbol y el modelaje, hará su debut como actor en la película "Forty Love", un drama romántico ambientado en el mundo del tenis. Dirigida por el reconocido fotógrafo de moda Pierre-Ange Carlotti.



Madonna revela fracaso de su biopic

Según relató el proyecto estuvo en desarrollo durante cuatro años, se vino abajo por un conflicto económico con el estudio. La cantante defendió la necesidad de una superproducción para contar su historia de manera fidedigna. "Trabajé en mi guión durante dos años y pasé dos años en Universal Studios con los productores de línea haciendo presupuestos y casting", explicó.

LIMITACIONES FINANCIERAS



YOGHURT GRIEGO

El yogur griego posee menos agua concentra también otros nutrientes de calidad. Así, resulta uno de los yogures con más proteínas y calcio



CREMA DE CACAHUATE

La mantequilla de maní es rica en grasas saludables para el corazón y es una buena fuente de proteína, que puede ser útil para vegetarianos que buscan nutrientes.



Salud

el-mexicano.com.mx
GRAN DIARIO REGIONAL

VIDAFIT

VIVIR SALUDABLE



TÉCNICAS

¿Funciona?

Las investigaciones son contradictorias. Algunos estudios demuestran que los remedios homeopáticos son útiles, mientras que otros no. Los críticos atribuyen los beneficios al efecto placebo. Es decir, cuando los síntomas mejoran porque se cree que el tratamiento funciona, y no porque realmente lo haga. Esto puede hacer que el cerebro libere sustancias químicas que alivian brevemente el dolor u otros síntomas.

Los médicos están divididos porque algunas de las teorías en las que se basa la homeopatía no se ajustan a los principios de la química y la física. Los científicos sostienen que un medicamento sin ingrediente activo no debería tener efecto en el cuerpo.

Beneficios

La homeopatía es segura: Los medicamentos homeopáticos se preparan a partir de cantidades minúsculas de sustancias curativas de eficacia probada derivadas principalmente de plantas, minerales y animales. Se administran en dosis muy diminutas para que no sean tóxicas, y son muy seguras. A diferencia de los antibióticos y otros medicamentos, los medicamentos homeopáticos no dificultan la digestión, no disminuyen la resistencia inmunitaria, no producen reacciones alérgicas y son seguros a largo plazo si se toman según las indicaciones de un homeópata cualificado.

La homeopatía es eficaz y de acción rápida: La medicina homeopática es de acción rápida y restablece una salud óptima. La prescripción homeopática es eficaz tanto en las afecciones agudas como en las crónicas.

La homeopatía es una medicina científica y natural: La homeopatía se basa en el principio de curación de la naturaleza, es decir, que lo semejante se cura con lo semejante que se refiere a la ley de los semejantes. La homeopatía tiene una larga tradición curativa y es actualmente la terapia holística más popular en todo el mundo.



REDACCIÓN
El Mexicano

La homeopatía es una forma de medicina alternativa con más de 200 años de antigüedad que afirma estimular una respuesta curativa y fortalecer la capacidad del cuerpo para curarse a sí mismo. Afirman que estimulan la respuesta curativa del propio cuerpo a la enfermedad, utilizando preparados especiales muy diluidos. Los homeópatas afirman que su objetivo es tratar a la persona en su totalidad, teniendo en cuenta la personalidad, el estilo de vida y los factores hereditarios, así como la historia de la enfermedad. Como todas las personas son únicas, los medicamentos homeopáticos se prescriben para tratar a los individuos.

La eficacia de la homeopatía aún no ha sido demostrada por la ciencia médica. No existe una vacuna y los medicamentos homeopáticos no sustituyen al tratamiento médico convencional de las enfermedades o infecciones graves. Aunque los medicamentos homeopáticos no se consideran perjudiciales en sí mismos, la homeopatía puede considerarse peligrosa si una persona confía en ella como tratamiento médico y utiliza los medicamentos homeopáticos como sustituto del tratamiento médico convencional cuando se trata de enfermedades o infecciones graves.



HOMEOPATÍA PARA TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA: LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS SON SEGUROS PARA TODO EL MUNDO PORQUE NO HAY RIESGO DE TOXICIDAD NI EFECTOS SECUNDARIOS. LA HOMEOPATÍA ES IDEAL PARA TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA, INCLUIDAS LAS MUJERES EMBARAZADAS Y LACTANTES.



MEDICINA

ALTERNATIVA

Riesgos

Los remedios homeopáticos suelen ser seguros, y se considera que el riesgo de que surja un efecto secundario adverso grave por tomar estos remedios es pequeño. Algunos remedios homeopáticos pueden contener sustancias que no son seguras o que interfieren con la acción de otros medicamentos. No hay pruebas de buena calidad de que la homeopatía sea un tratamiento eficaz para estas u otras enfermedades. Algunos profesionales también afirman que la homeopatía puede prevenir la malaria u otras enfermedades. No hay ninguna prueba que apoye esto, ni ninguna forma científicamente plausible de que la homeopatía pueda prevenir enfermedades.

La FDA supervisa los remedios homeopáticos. Pero no comprueba si son seguros o eficaces. En general, la mayoría están tan diluidos que no causan ningún efecto secundario. Pero hay excepciones. Los medicamentos homeopáticos pueden contener una gran cantidad de un ingrediente activo, como un metal pesado, que puede



ser peligroso. Un ejemplo: en 2016, la FDA emitió una advertencia contra el uso de tabletas y geles homeopáticos para la dentición debido a los posibles riesgos para la salud de los bebés y los niños. Si estás pensando en probar estos tratamientos alternativos, habla con tu médico. Él puede asegurarse de que son seguros y de que no van a interactuar con otros medicamentos que estás tomando.